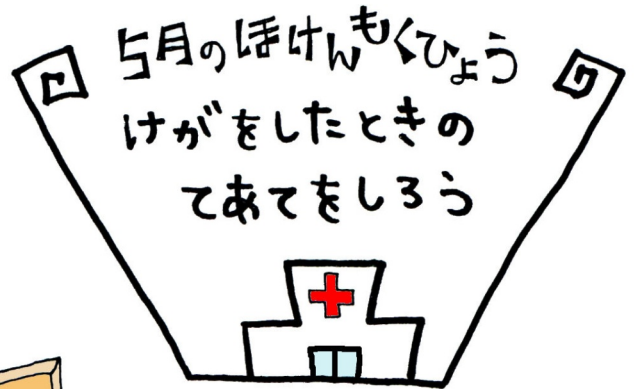


ほけんだより 5月

貝塚市立北小学校
保健室
平成28年5月2日

1学期が始まり、1ヶ月が過ぎました。新しい環境に
そろそろなれてきましたか？ さて、5月は
連休から始まり、うんどう会の練習と、
いそがしい月になります。体も心も疲れ
やすくなります。体調に気を付けてすご
しましょう!!



〇〇が健康診断を
受けたら!?

保健行事



月	火	水	木	金
2 聴カ検査 (5年)	3	4	5	6 聴カ検査 (2年)
9 聴カ検査 (1.3年)	10 内科検診 (5.6年)	11 耳鼻科検診 (1.3.5年)	12 尿検査2次 (対象者)	13
16	17	18	19 歯科検診 (全員)	20 眼科検診 アンケート しめ切り
23	24 心臓検診 (対象者)	25	26	27
30 眼科検診 (1年と抽出者)	31			

もんだい1
もし、この3つの動物が視力検査を受けたら、
一番視力がいいのはどれ？

① タカ
② モグウ
③ にんげん

★ 正解は①タカ
(タカの視力は人間の8~10倍!!)

もんだい2
もし、この3つの動物が内科検診を受けたら、
1分間に一番多く心ぞうをうつのはどれ？

① ゾウ
② ネズミ
③ にんげん

★ 正解は②ネズミ
(ネズミ→1分間に600回、にんげん→1分間に70回)

けが

〇をつける	ろうかは、 整っている
	学校の行き帰りは、 走らずに歩いている
	ルールを守って あそんでいる

たいちよう

〇をつける	朝ごはんを 食べている
	夜は9時に寝ている (高学年は10時まで)
	はみがきを 毎日している

コミュニケーション

〇をつける	あいさつを きちんとしている
	相手の気持ちを考えて お話しをしている
	自分の気持ちを 伝えている

上のことがらについて、できているものには
〇をつけましょう。

〇がつかないことがらを見直して、
けんこうで安全な生活をおくりましょう!!

