

せい かつ し どう 生活指導だより

2015年
12月18日
貝塚市立
北小学校
生活指導担当

楽しみにしていた冬休みが始まります。短い休みですが、いろいろな行事があります。この冬休みは、家族の一員として自分にできる仕事に取り組んでみましょう。また、計画を立てて有意義に過ごしましょう。

規則正しい生活の5ヶ条～心と体のリズムを整えよう～

- 一つ、早寝・早起きをするべし。
- 一つ、朝・昼・晩、3食きちんと食べるべし。
- 一つ、お家のお手伝いをするべし。(大掃除・正月の準備など)
- 一つ、あいさつは魔法の言葉。きちんとするべし。(家族、親戚、友だち、遊びに行った時、地域の人にも自分から)
- 一つ、寒さに負けず、外でたくさん体を動かすべし。



必ず守りましょう『ならぬものはならぬ』

- ・火遊び、たき火をしない!
 - ・落ちているライターは絶対にさわらない。
 - ・駐車場や道路、遊んではいけないところでは遊ばない!
 - ・知らない人についていけない! 知らない人から物をもらわない!
 - ・校区外に子どもだけでいけない!
- (映画館・ゲームセンター・ボウリング場・カラオケなども)



お家でのルールを守りましょう。

- ・外出する時は、“行き先”と“帰る時間”を必ず言いましょ。
- ・お金は、大切に使いましょ。
- 『むだづかいをしない』
- 『必要な分以上持ち歩かない』
- 『買う前にもう一度、本当に必要かどうかを考える』
- ・知らない人からの電話や訪問に気をつけよう。
- 『友だちの電話番号・名前などを聞かれても答えない』

校庭開放について

- 月曜日から金曜日
(午前9時～午後4時)
 - 学校に入る時は必ず、受付員さんのノートに名前を書く。
 - おかしやジュース、カードやゲームなどを持ってこない。
 - 運動場に出る前に、職員室の先生に声をかけましょ。
- 12月29、30、31日と
1月1日は校庭開放はありません。

“自分”を守るために

- ・知らない人に声をかけられたり、連れて行かれそうになったときは大きな声で助けを求めましょ。また、近くの家に逃げこみましょ。
- ・すぐに貝塚警察署へ通報しましょ。(110番)その後、学校にもお知らせください。
- ・人が少ない場所や周りから見えにくい場所には行かないようにする。
- ・交通ルールを絶対を守る。(信号を守る、横断歩道を渡る、飛び出しをしない)
- ・自転車に乗る時は、「二人乗り」や「広がって走る」など、危険な乗り方は絶対にしない。
- ・道路、線路、駐車場、人の土地など遊んではいけないところでは遊ばない。
- ・生活指導だよりをしっかりと読んでルールを守りましょ。



冬休みのルール～安全に楽しく過ごすために～

- ・凧揚げは、電線の近くでしない。お家や高い所にひっかかった時は大人の人に声をかけましょ。自分で取りに行かない。
- ・夜更かしをしない。
- ・エアガンなど、危険なおもちゃは買わない。
- ・地域の人の話(注意)はきちんと聞きましょ。
- ・お年玉は大切に使いましょ。(お家の人との約束・ルールを守って使いましょ。)



すすんで学習しよう～冬休みを有意義に過ごすために～

- ・時間を決めて、毎日勉強しましょ。(計画的に学習しましょ。)
- ・たくさん本を読みましょ。そして心の世界を豊かにしましょ。
- ・一学期、二学期の復習をしましょ。



保護者の方へ(必ずお読みください。)

子どもたちには冬休みを楽しく過ごすために上記の点について事前指導をしています。特に子どもだけでゲームセンター、カラオケ、校区外へ行きトラブルに巻き込まれたり、悲惨な事件が起きたりしています。子どもの交友関係や地域の状況についてご家庭でも把握していただき、未然防止・早期発見・早期指導のためにも、ご協力よろしくお願ひします。休みの日の過ごし方、交通ルール、危険なおもちゃや、有害図書、有害サイト等についても、もう一度ご家庭で話していただき、子どもの健全育成のために持ち物や行動を気をつけて見ていただきたいと思います。特にインターネットや携帯電話、LINEでのトラブルが急増しています。誹謗中傷・知らない人とのメッセージのやりとりなど絶対にしてはいけないことを改めてご指導ください。万が一、休みの間に事故や事件にまきこまれた場合は警察に連絡した後、学校にもご連絡ください。TEL:072-422-0173