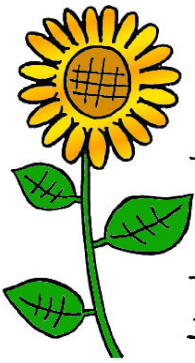


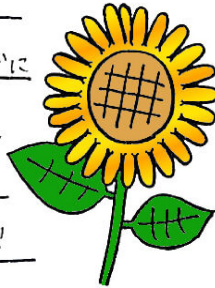
ほけんだより



貝塚市立北小学校 保健室
平成27年7月16日 発行



18日から夏やすみがはじまります。
45日間の長い休みです。病気やけがに
気を付けてすごしましょう。そして、自分
なりの「目標」を立て、夏休みにしか
できないことにチャレンジしてくださいね!!



ほみがき カレンダー

あさよる
朝と夜、しっかり
ほみがきをして、カレンダーを
完成させましょう!!

ちょっとひといき♡♡♡ コラム

どうしたらやさしくなれるの?

今日一日をふりかえてみましょう。友だちとの会
話、そのときの友だちの顔、先生が自分にむけたことば
など…。そうすると、いろいろなふしぎに気づくと思
います。「どうして、あの子、あのとき一人だけわらわら
かたのかな?」「先生にきびしくしかられたけど、どう
してかな?」このように、毎日をふりかえり、たくさん
の心のふしぎをさがしてみましょう。
そして、いっぱい考えて、ふしぎの答えをみつけていき
ましょう。そうすることで、いろいろな心がわかり、やさ
しい人になれます。

ふしぎの答えがわからないときは、
「どうしたの?」「何かあったの?」と
きいてみましょう!!



◎引用文献:「こころのふしぎ」なな? どうして? 村山哲哉
大野正人

たいせつなあなたを守るために なつやすみのすごしかた

生活習慣に 気をつけよう

きそく正しい生活は、からだ
と心を元気に保つために
とても大切なことです。
きそく正しい生活を心がけ
ましょう。

キケン!! そんなときは にげる

大声をだす

大人に
目かけをもとめる

けいさつは
110番

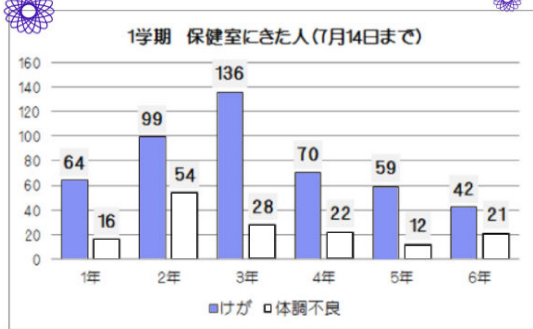
困ったときは相談

迷ったことや、なやみごとがあるとき
は、おうちの人やほなしやすい人
に相談しましょう。なやみを話す
ことは「放す」こと。ひりひりかか
えこまないでくださいね。

ルールを 大切にしよう

「ルールばかりでうんざり!!!」と
思うかもしれません。でもルールは
みんなの体と心そして命を守
るためにあるんだよ。
ルールを守って生活しましょう。

1学期 ほけんしつ の ようす



けが.....482人
体調不良...153人

合計635人の人がほけんしつを利用しました!



裏面に生活アンケートの結果をのせて
います。ぜひ見てください!!

