

ほけんだより



貝塚市立北小学校
保健室

平成27年1月8日 発行

明けましておめでとございます



ふゆやす げんき
冬休みは元気にすごせましたか？さて新しい
とし 年がスタートしましたが、みなさんの今年の目標
は 何ですか？ 勉強やスポーツもがんばる、友だ
ちと仲よくすごす、〇〇もできるようにするなど、
自分なりの目標を立ててみましょう。
今年も笑顔と元気いっぱい的一年でありますように。



ちよっと ひといき コラム

してもらったら、してあげよう 倍返しだ

少し前にはやれた「やられたら、やり返す...倍返しだ!!」、やさしくされた時、
うれしいことを言われた時こそ、この言葉を思い出してほしいのです。幸せをくれた
人に返してもいいですし、他の人にやさしくしてもいいです。そうやって1つの
幸せが2つに増え、2つの幸せが4つに...と、
どんどん「しあわせ」が増えていけばいいですね。

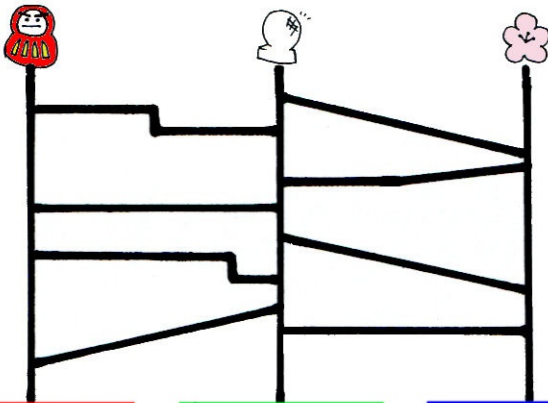


2計測の予定

- ★20日(火)・・・1,2年生
- ★21日(水)・・・3,4年生
- ★23日(金)・・・5,6年生



けんこうあみだくじ



大吉

元気にくらすそうです。いつも
笑顔でいることを心がけると、
友だち運がアップするよ。
ランキーポイントはいいさつです。

中吉

今年、健康運がバツグン!!
にがてなことも、できるよ様に
なそうです!! がんばろう

小吉

気をぬくと、カゼやインフルエンザ
になるかも...。今まで以上に、
規則正しい生活を心がけましよう。
ランキーポイントは手あらいです。

☆保護者の方へ☆

カゼ、インフルエンザが
流行しています。お子さまの
体調を考え、早めのおむ
かえを、お願いしています。
ご理解とご協力を
お願い致します。

