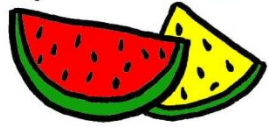




貝塚市立北小学校
保健室
平成26年7月18日発行

あす 明日から、いよいよ夏休みがスタートします。
44日間の長い休みです。夏休みの間に、大きな
けがをしないよう気を付けましょう。また、病気になる
ないために、きそく正しい生活を心がけましょう!!
きまりを守って、楽しい夏休みを
すごして下さいね。



はみがきカレンダーについて
給食、保健委員会で作りました。朝と夜、はみがきが
できたら、カレンダーに色をぬりましょう。
まいにち忘れずに!!

きそく正しい生活 夏休みのあいだも、「はやね」「はやおき」「あさごはん」忘れずに!!

1日2回、しっかりはみがき!!
おかしは、時間をきめて食べよう!!

元気ですごそう なつやすみ

熱中症 「ビニル」「だれと」「かえる時間」も、つたえよう!!
ふしんしゃに会ったら

① にげる
② 大きな声で助けをよぶ

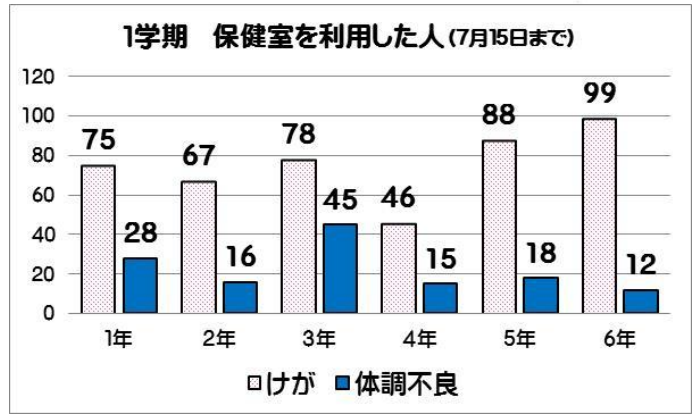
けが 自転車の のり方に注意しよう!!

かぜ、ねびえに 気をつけよう!!

病気

☆ほけんだよりのウラ面に、「生活リズム モンスターをやっつけろ! 対戦カード」が のっています。ぜひ、やってみて くださいね!!

Let's チャレンジ!!



1学期の保健室は、けが、
体調不良ととりに来室者が少なく、児童
たちは元気にすごしていたと思います。
一方で、5月に流行した胃腸炎、運動会での熱中症
対策など、保護者の皆様には、ご心配をおかけしました。
夏休み中も、ほけんだよりを参考にしていたいただき、お子さまと
生活習慣について、話をしてみて下さい。

保護者の皆様へ

けがをして来室した人 453人
体調が悪くて来室した人 134人
合計587人の人が保健室を利用しました。