

# ほけんだより



貝塚市立北小学校 保健室  
平成25年9月2日発行

## 2学期がスタートしました!!

お母さん、夏休みは楽しかったですか? さあ、今日から  
2学期がはじまります。からだもココロも学校モードに  
スイッチオン!! 早起、早おき、朝ごはんもじがけましょう。

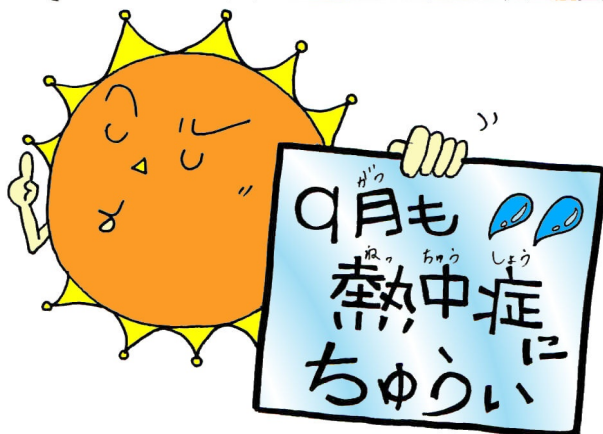
## 9月のほけんもくひょう

生活習慣に  
ついて  
考えよう



## 二計測があります

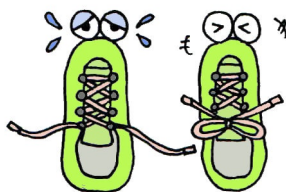
- 9日(月) → 1年生
- 10日(火) → 2年生
- 11日(水) → 3年生
- 12日(木) → 4年生
- 13日(金) → 5・6年生



## ケガなくたのしくうんどうしよう!!



くつのはきも  
むすぼう!



じゅんぱたいそうも  
しっかりおこなう!



てやあしのツメは  
きっておこう!



あせをかいたらタオルでふき  
すいぶんをしっかりとり!



あそびときは  
まわりをよくみよう!

