

ほけんだより 3月

貝塚市立北小学校 保健室
平成25年3月1日 発行

目ざしが、あたたかく感じられるようになってきました。3月を

むかえ、今年度も残りあと1ヶ月となりました。

今年度の自分の生活をふりかえり、来年度におけ

目標を立てるのも良いですね！6年生は卒業まで

あと2週間。体調をくずさないで下さいね。



3月のほけんもくびょう

健康について
一年間を
ふり返ろう



しんどい、カゼ、ひよとして... 花粉症!?

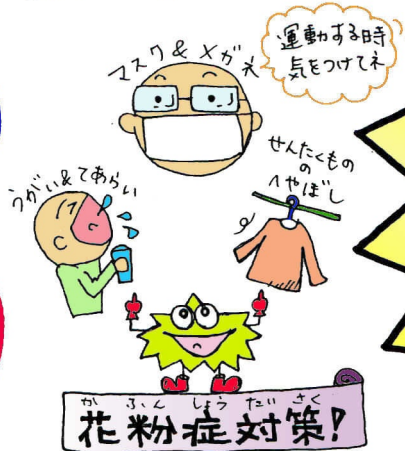
花粉症とは

目のかゆみ
なみだが出る

あたまた
ポツとあ

からだか
だるい
ねつほい

はなみず
はなごまり
くしゃみ



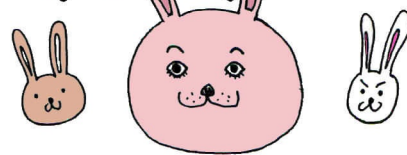
7.4歳
ある調査によると、花粉症イシュー
の年齢が7.4歳だそうです。
みなさんも、いつ花粉症に
なってもおかしくないのでは...

一年間をふりかえろう

できたことには□に○を付けましょう。ぜんぶできたかな？



3月3日は耳の日 耳を大切にしよう



大きくなったね!!

「けんこうのきろく」も、かえしました。
おなさん見てくれましたか？この一
年間で、おなさんは、大きく成長し
ました。体だけでなく色々なと
ころも成長していると思います。
そんながんばった自分を、ほめて
あげましょう!!
みんなよくがんばったネ!!

