

ほけんだより 1月

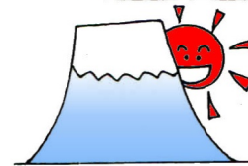
貝塚市立北小学校 保健室
平成25年1月8日 発行

明けましておめでとうございます!



ふゆの中は、ちやうど、げんき
冬休み中は元気にすごせましたか? とても寒
い日が多く、かぜをひいた人もいられるかもしれま
せんね。さて、今日から、3学期が始まりま
す。お正月モードから、学校モードにスイッチをき
かえ、規則正しい生活をしましょう。
げんきに明るく3学期をすごしましょう!!

今年もよろしく
おねがいします



今年の
運だめし

二計測があります

- ★18日... 1年生
- ★22日... 6年生
- ★23日... 5年生
- ★24日... 2年生
- ★25日... 3,4年生

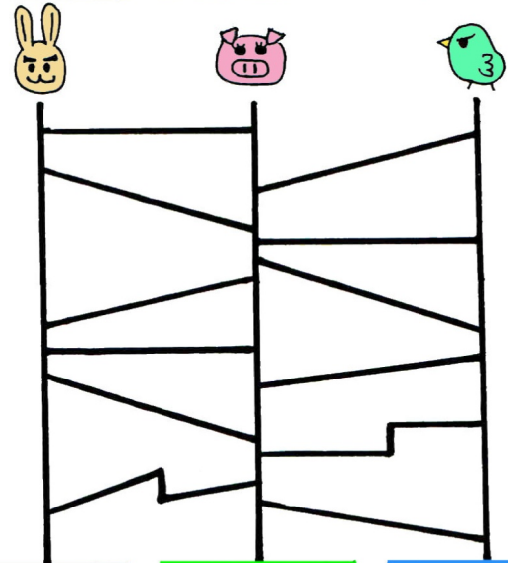
※ほけんしつ
の状況で、日程
が変更する
場合があります。



体操服を
忘れずに!!

けんこうあみだくじ

ことしの健康運はどうでしょう。レッツあみだくじ!



大吉

今年(ことし)は元気にすごせ
そうです!! 体をうごか
すと、運氣アップ!!

中吉

健康に一年間くらしそう。
そのためには、好ききらい
せず、バランスのよい食事を
する事が大切だよ!!

小吉

きそく正しい生活を
しないと、かぜやインフルエ
ンザになるかも...。気をつ
けましょう!!

インフルエンザ にご注意

インフルエンザとは?



ふつうのかぜ症状と合わせて、
右のような症状が
急に出てきます。

ハヤの加湿を心がけ、あたたかくして、
ゆっくりと、やみましよう!



インフルエンザは
出席停止です。
※「登校許可意見書」が
必要です!!

予防が大切

