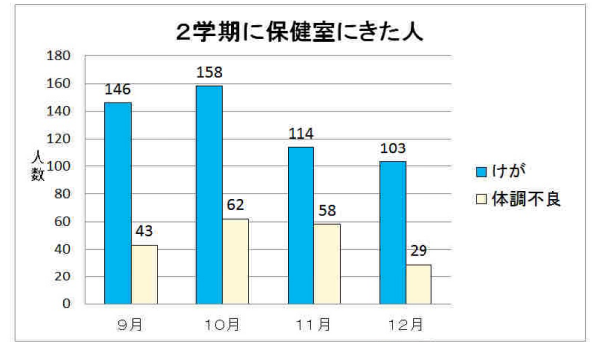


ほけんだより 冬休み号

貝塚市立北小学校 保健室
平成24年12月21日 発行

あした 17日間 冬休みが 始まります。
 たくさん 正しい生活を心がけ、カゼやインフル
 エンザに気を付けましょう。また学校のきまりを守り
 安全にも気を付けて下さい!! 始業式に、元氣な
 みなさんに会えることを、楽しみにしています。



☆ 2学期に保健室に来た人は、713人でした。

症状

右のような症状が
1~2日間つづく。

- ココがポイント!
- おう吐(はく)、下痢のときは、
水分を、しっかりとりましょう。

お水 や スポーツソック

感染経路

大きく2つに分けられます。

- ウイルスのついた食べ物も食べる。
- 10ウイルスにかかった人の
便(ウンチ)
おう吐物(はいた物)

ココがポイント!
85度以上で1分以上加熱

処理、消毒法は
下をよんでね!

消毒

食器、衣類などの

塩素系漂白剤 (50倍にうめめる)
30分間つけておきましょう。

他の物と分けて、消毒してね!!

予防

- 手あらいうがい
- 食べ物は加熱して食べよう

おう吐物などの処理

- 吐いた物に、79(新聞紙など)をのせる。
- 塩素系漂白剤(10倍にうめめる)できれいに、ふきましょ。

マスクを忘れずに

終わったら、手あらう

新たな生活リズムモンスター現わる!

OH NO!!

なまえ
ミス・バタイン

せいそくち
朝ごはんを食
ない手がある
ところ。

好き、きらいも
ある手がある
ところ。

とくちょう
いつも、好きなものばかり食べて
いる。食べた後は、ゴロゴロしている。

じゃくてん
朝・昼・夜きちんとごはん
を食べる子には、ちかづ
くことが、できない。

とくいわざ
バタインさいみん修行...

おうちの方へ

長い2学期も終わり、いよいよ冬休みです。2学期中には、目立った感染症の流行も無く、子どもたちの元気な姿が大変うれしかったです。しかし、けがの面では、病院を受診しなければならない大きなけがもあり、遊び方もふくめ、ご家庭でも、話をしていただければと思います。

17日間の長い冬休み、みなさんお体に気を付けて下さい。では、良いお年をお迎え下さい。