

ほけんだより

貝塚市立北小学校 保健室
平成24年7月20日 発行

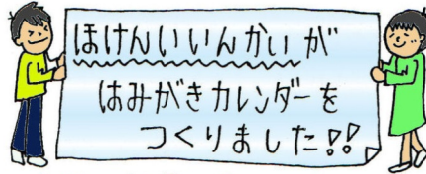
なつやすみ
夏休みが"スタート"します!!

あした 明日から44日間の長い夏休みが

はじまります。夏休みにしかできない

いこに、ぜひチャレンジして、

楽しい思い出をたくさん作って下さいね。



ほけんいいんがいが
夏休みの宿題のほみがきカレンダー。

今年、ほけん委員会のおみなさんが手作り

してくれました。朝と夜、しっかり歯をみが

いて、カレンダーを完成させ

ましょう!!



ほけんだよりのうらら面に、「せいせつ
リズムモンスター」をのっけろ、たいせん
カード"を、つけています。

やってみようかな? と思った人は、
夏休み中にチャレンジしてね!

チャレンジした人は、9月3日に、
ていしゃつしてくださいね。

夏休み
気分を
つけて

せいかつしゅうかん

きよく正しい生活をするよ、
けんきにそごせよ!!

はやおき!
あさごぼん!

ほけんだよりのうらら
みてね~

ケガ

とくに気を付けたのが"自転車!!
スピードの出すぎや、
ルールを守らないうんてんは、や
めましょう!!

むしば

つめたくて、おいしいものには、むし
ばになりやすいものが多よ。
(アイスワームやサイダー など...)

おかしは、時間を
決めて食べるように
しましょう!!

びょうき

"ねびえ"により、
かぜをひいたり、
げりをしたり...
クーラーのかけっぱ
なしに注意!!

もちろん?
手洗いとうがい

ねっちゅうしょう

ねっちゅう
しょうは、Aの中
でも、おに
ます。

水かき
を忘れず!!

外にでるとき

じこ

水辺(川、海、プール)
でのじこに気を付けよう!!

海や川は、大人といっしょ
に、行きましょ

交通じこにも注意

ルールをまもって
あんぜんに

ふしんじち

ふしんじちに会ったら
にげる

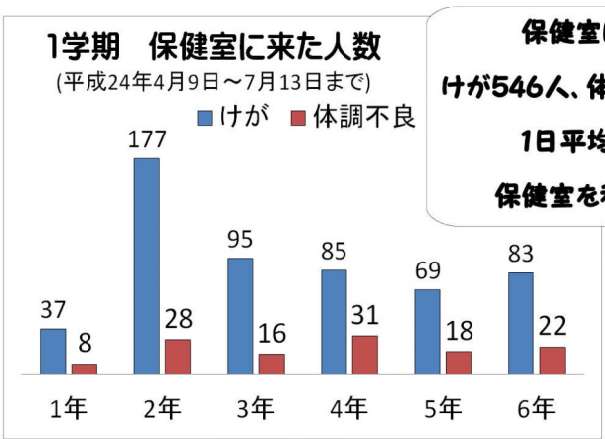
大きな声をだす

助けを
よぶ

ケイサツ
110番

ほけんしつのような

おうちのなか



保健室に来た人
けが546人、体調不良123人
1日平均10.4人が
保健室を利用しました。

1学期の子どもたちは、けがも少
なく、体調不良を訴える子どもも多
くありませんでした。感染症の流行
もなく、保健室を利用する人数は
昨年度に比べ40%減です。夏休
み中は上記のことに特に気を付け
るよう、お話しをしておいて下さ
い。9月に、ニコニコ笑顔の子
どもたちに会えることを、楽しみに
しています!!