

2012年5月9日

保護者の皆様へ

貝塚市立北小学校  
校長 富田 高弘

## 熱中症対策について

校庭のつつじも、満開の季節を迎えました。平素は、本校の教育活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

さて、本年度も貝塚市の運動会の実施は1学期となり、6月3日の運動会に向けて、子どもたちも練習や準備に取りかかる頃となりました。昨年度の運動会練習の時期も暑い日々が続き、子どもたちの熱中症対策について職員間でも繰り返し協議、確認を繰り返してまいりましたが、今年度も適度の休息や日陰での待機、こまめに水分補給を行うなど十分な対策のもと、安全で楽しい運動会の開催をと考えております。ご家庭でも以下のことにご留意いただき、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 記

#### お願い

- \* 多めに水筒のお茶を持たせてください。  
(お茶だけでなく、スポーツ飲料でもかまいませんが、糖分や塩分等の取りすぎにお気を付けください。)
- \* 汗ふき用のハンカチ、タオルや、昨年度配布したネッククーラー等を持たせてください。
- \* 扇子やうちわなどを持たせていただいてもかまいません。
- \* 早寝・早起きをし、充分睡眠をとって登校できるようご配慮ください。