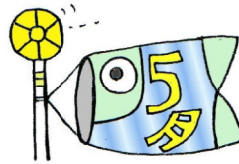


# ほけんだより



貝塚市立北小学校 保健室  
平成24年5月1日 発行

## 5月の保健もくひょう

けがをした  
時の手当  
をしよう!



からだをうごかすのは、ピッタリな季節になりました。天気の良い日だと、汗をかくこともありますね!! さて、新学期がはじまって約1ヶ月がすぎました。そろそろつかれがたまって、体調をくずしやすくなります。生活リズムに気を付けて、元気に過ごしましょう。

## 5月の保健行事

月	火	水	木	金
30 	1 視力検査 (1年)	2 聴力検査 (5年)	3 	4 
7 聴力検査 (3年)	8 心臓検診1次 (1年)	9 聴力検査 (2年)	10 聴力検査 (1年)	11
14	15	16 耳鼻科検診 (1・3年) 尿・ぎょう虫検査 2次 (対象者)	17 歯科検診 (全員)	18
21 眼科検診 アンケート配布	22	23 耳鼻科検診 (5年)	24	25 眼科検診 アンケート回収
28	29 心臓検診2次 (対象者)	30	31 眼科検診 (1年全員・2~6年対象者)	

検尿・ぎょう虫検査(2次)について  
2次検査が必要な人のみ、お知らせします。  
また、1次検査のとき、未提出だった人も対象です。

眼科検診について  
21日(月)に配布するアンケートにお答えいただき、  
25日(金)までに、担任までご提出ください。  
1年生は全員対象です。2~6年生はアンケートの結果より、抽出者のみ行います。2~6年生の対象者には、後日お知らせを配布します。

## すりきずしたときどうしよう?

水できれいにあらう!

ドロはついてない?

よじれはのこってない?

ガーゼやばんそうこうをはる!



毎日、きれいなものに、はりかえましょう。  
はり、はなしはダメ!!



保護者の方へ

## インフルエンザの出席停止期間 変わりました!

- ◎ 発症した後 **5日** を経過すること  
かつ
  - ◎ 解熱した後 **2日** を経過するまで
- 以上のように法律が変わりました。インフルエンザと診断された場合は、**出席停止**の期間は、おうちでゆっくりと休むようにして下さい。

※ インフルエンザは、「登校許可意見書」が必要です。  
詳しくは、先日お配りしたおたよをご覧下さい。

★ うらもめてください ★

# 視力検査について

学校での視力検査は、あくまで「スクリーニング」といって、学習に支障がでる可能性があるかどうかを基準に行っています。

結果がB・C・Dとお知らせしても病院の結果と違うこともあります。またメガネをかけている人は、メガネをかけた状態で検査をしています。

お知らせももらったからといって、必ず病院を受診しなければならない、というわけではありませんが、見え方に注意してあげてください。(お知らせは、2日に配布します。)

今回の結果で「お知らせ」ももらわなかった人も、下記の表を参考にして下さい。

さんこう  
(参考)

視力内容	内 容
1.0以上	A 一応、健全視力ですが、この中には軽い遠視などが含まれていることがあります。勉強時に根気がない、あるいは肩こり等を訴えるときは眼科受診してし指導を受けて下さい。学校での授業には、ほとんど差し支えありません。
0.7以上 (0.9~0.7)	B いままでAであった場合には、近視の始まりである場合が多いので、一応、眼科受診をお勧めします。
0.3以上 (0.6~0.3)	C 眼に何らかの異常があると考えられますので、眼科で精密検査を受けられることをお勧めします。
0.3未満	D 教室では、前列にいても黒板の字が見えにくい視力ですから、早急に対策が必要です。ぜひ眼科受診して下さい。

