

# ほけんだより

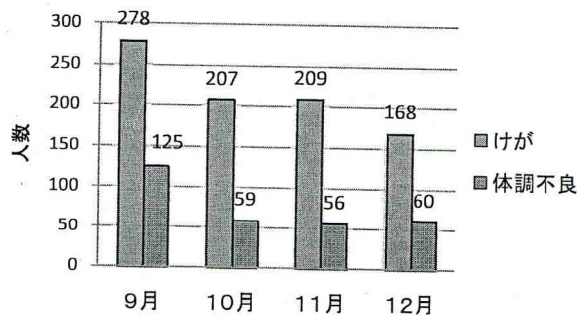
冬やすみ号

貝塚市立北小学校保健室

平成23年12月22日

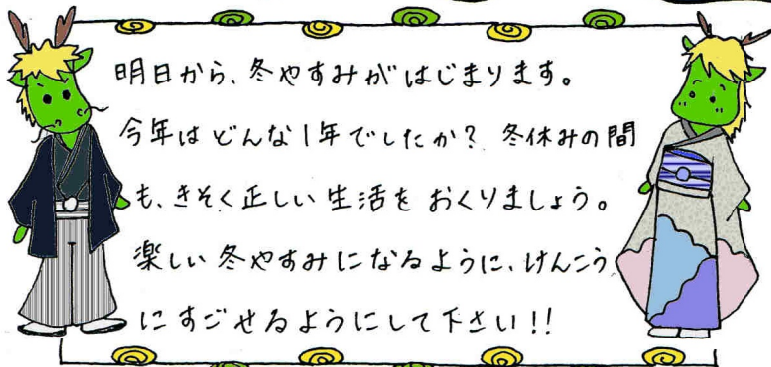
## 2学期のようす

ほけんしつに来た人(2学期)



2学期にほけんしつを利用したひとは、

1162人でした!! (昨年は1032人)



明日から、冬やすみがはじまります。

今年はどんな1年でしたか? 冬休みの間

も、きよく正しい生活をおくりましょう。

楽しい冬やすみになるように、けんこう

にあごせるようにして下さい!!

## ふゆやすみのすごしかたのしりとり

ふゆやすみをげんきにあごすために、きまりをまもりましょう。

ここですりとり! スタートは「ふゆやすみのあごしかた」の「た」!!

**た**のしいよ  
そとでげんきに  
あそぶとき

**き**そくたさい  
せいかわで  
げんき100倍

**い**つまでも  
ゲームをしてると  
つかれちゃう

**う**がい  
てあらい  
かせよぼう

**う**たたぬ  
していると  
かせひくよ

**よ**く  
はをみがこう  
あさとよる

**る**あばんちゃう  
やけどにちゃうい  
火のようじ

## ハラマキのパワー

みなさん、ハラマキをしていますか?

さいきんでは、いろいろなしゅるいのものが

うらわれています。おなかがひえると、

げつになったり、かせを

ひいたりしてしまいます!

とくに、ぬるときにハラ

マキをすると、とても

あたたか...

オススメですよ。

おうちのかたへ

冬休み中、子どもたちは楽しいイベ

ニトに参加したり、夜ふかしをしたりと

どうしても、生活リズムがくずれやす

くなります。「早寝、早起き、朝ごはん」

など、基本的なことはもちろん、

子どもたちが元気にあごせる

ように、気をつけてあげて下さい!!

よいお年を おむかえ下さい。

