

3年 学年通信 7月号

貝塚市立第四中学校
2022. 7. 1 発行

自分のペースを保つ

終わったー！テスト最終日、最終教科終了時のいつもの光景です。努力した分、やりきったあとの解放感は大きいことでしょう。まずは、3日間お疲れ様でした。

さて、本日1日は何の日でしょうか？そう！第1回進路希望調査の締め切り日です。みなさん提出は完了していますか？6月に2時間の進路学活を行い、昨年の3年生の先輩によるビデオメッセージや担任の先生からのお話を通して、進路選択にむけて意識は高まったと思います。学年集会のおりにも、角所先生から高橋尚子選手のエピソードをまじえた素敵なお話がありましたね。3年生の先生方はもちろん、四中のすべての先生が進路決定にむけて頑張るあなたたちを応援していますよ。ちなみに夏休みは受験の天王山と呼ばれることがあります。夏休みは学校がないため、人によって過ごし方はさまざまです。部活を引退する人もいれば、しない人もいるし、塾の夏期講習に行く人もいれば、家で勉強する人もいるでしょう。人によって時間の使い方が自由であるからこそ、それぞれがモチベーションを保ちながら効率よく勉強するために、はっきりとした目標の設定と自分に合った環境を作る必要があるのです。決して人と同じである必要はありません。

話は少し変わりますが、フルマラソンのランナーについてある人がこんなことを言っていました。

三流のランナーは、「スタートから今で〇キロ」と走った距離を考える。

二流のランナーは「ゴールまであと〇キロ」と残りの距離を考える。

一流のランナーは、「5kmを〇分のペースで走り続けること」だけを考える。仮に周りの選手が自分より早くても遅くても、自分が先頭でも最後尾でも関係ないのです。何にまどわされることもなく正確にペースを刻んでいくこと、それが自身をゴールへと導く一流の走りだと。そして日々の練習は、5kmのペースをいかにレベルアップできるか（鍛錬）であり、大きな記録更新も夢ではない、ゆるぎのない自分の走り（軸）を手に入れることにつながるのです。これは勉強にも置き換えることができるのではないのでしょうか？夏休みは、自分の実力を伸ばす上で大切な時間です。この時間にいかに自分のペース（軸）を高められるかに挑戦してみましょう。1時間あたり、1日あたり、1週間あたりというように、自分のペースを保って学習し続けることができれば、それぞれのゴールは確実にやってくるでしょう。みなさんのさらなる成長を期待しています。

整うことに心地よさを

四中は数年前からユニバーサルデザインの視点に立って、教室環境の整備に取り組んできました。授業に集中できるように、黒板まわりの掲示物はできるだけシンプルにすることや、掲示するときは縦や横のラインをそろえることなど、落ち着いて授業が受けられるような工夫がなされています。人の心は、視界に入るものが揃っていて、整えられている方が落ち着くのだそうです。ということで、改めて各教室の後ろの棚を見ると、教材などが整然と縦にきれいに収められていることに気づかされます。平積みはごくわずかしか見受けられません。この一人一人の心がけも立派な環境整備です。もちろん整理が苦手という人もいますが、この機会にクラスの整理上手さんの棚や机の中を参考に真似てみましょう。整理整頓が習慣づくと、必要なものをすぐに取り出して時間にも気持ちにもゆとりが生まれます。「整うことに心地よさを」感じる学校をみんなで保っていきましょう。

個人懇談会

13日（水）～19日（火）まで1学期の個人懇談会が行われます。1学期をふりかえってのお話だけでなく、3年生は進路についての話も中心となってきますので、ご家庭でも進路希望について相談され、懇談に向けてご準備ください。



7月の予定			
日	曜	行事	時間割
1	金		金 123456
2	土		
3	日		
4	月	TPOをわかまえるぞキャンペーン 職員会議 集金振替日	月 1 火 1 月 3456
5	火		月 2 火 23456
6	水	7限：テストふり返り	水 12345 火 57
7	木		木 123456
8	金	生徒議会・委員会	金 123456
9	土		
10	日		
11	月		月 23456 火 6
12	火	終礼時アンケート ※給食あり	水 1234
13	水	個人懇談会① ※給食あり	火 1234
14	木	個人懇談会② ※給食あり ひまわり号	木 1234
15	金	個人懇談会③ ※給食あり	木 5 金 456
16	土		
17	日		
18	月	海の日	
19	火	個人懇談会④ ※給食最終	月 234 水 5
20	水	終業式・集会・掃除・学活	
21	木		
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火	なかよし宿泊	
27	水	なかよし宿泊	
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		

【今後の予定】

8月9日（火） 全校登校日
8月11日（木）～8月12日（金） 生徒会合宿