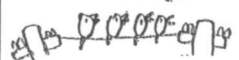


『早寝・早起き・朝ごはん・家庭学習』



## 「感動！」のお声をいただきました

### 「心ひとつ」に取り組んだ 合唱コンクール



「クラスの中でいやな思いをしている子はいないか」「みんなが居心地よく感じられるクラスになっているか」「一人ひとりの思いを大切にできているか」など、クラスの一人ひとりが思いを抱えて話し合う『人権点検デー』の取り組みをくぐって迎えた合唱コンクール。指揮者・ピアノ伴奏者に合わせて、クラスみんなの心をひとつに合わせて取り組む一生懸命さとそれぞれのクラスの作り出すハーモニーに、保護者や地域の方から「感動して涙が出た」「初めて二中の合唱コンクールを拝聴したけど、本当に素晴らしい取り組みだと思った」と合唱コンクールが終わった途端、うれしいお



声を寄せていただきました。貝塚ドリームスの保護者の方々も「体育大会は来れなかったから」とわざわざ遠方から駆けつけて下さいました。最優秀賞の3年3組は市の連合音楽会に出場し、「自信を持ってしっかりと歌っている。詩の心を理解して歌っている

のがとても良かった」とご講評いただきました。多数の保護者・地域のみなさんにご来校いただき、頑張る二中学生の歌声をお聴きいただいたこと心から感謝いたします。有難うございました。

## 社会では通用しない甘い考えの二中学生がいます！！



### 「授業規律（授業ルール）」

### について考えよう！！

「チャイム着席」「授業への準備を整える」「私語をしないで集中して授業を受ける」は授業の中で確かな学力をつけるための基本的なルールです。ところが、自分をコントロールする力が弱く、授業に集中できず、学習習慣が全く身につかない二中学生がいます。そして、そんな生徒たちこそが、勉強がわからなくて将来に対する大きな不安をかかえていることがとても多いのです。「人の話が聞けない」「基礎・基本が身につけていない」「自分をコントロールできない」のでは、厳しい社会に出ても通用するはずがありません。毎日の授業の中で育まれる力は確かな力となり、自分への自信につながります。「そのうちにやれるようになる」という甘い考えは捨てるべきです。

ということがわかっていても、なかなか頑張るきっかけ、継続して頑張る意志を持たない子どもたちが少なくないのが現実です。学校だけでなく、ご家庭の方でも「授業にしっかり取り組んでいるか」「授業規律を大切にできているか」と働きかけていただきたいと思います。

### 〈学校支援地域本部事業〉

今年もやります！  
朝ごはんコンテスト  
朝ごはんレシピ 大募集！！

今年度は 地域・保護者の方からも  
大募集しま〜す！！

二中校区では、「子どもたちの健全な成長は朝ごはんから！」と『早寝・早起き・朝ごはん・家庭学習』の取り組みを行っています。

今年度は保護者・地域の方にも加わっていただいて、さらに「早くて簡単！栄養満点でおいしい！！」朝ごはんを考えていただいたらと思います！！

あなたの考えた朝ごはんが立派なレシピ集としてパンフレットに載るかも？！ぜひ応募して下さい。(応募用紙のサンプルは裏面)

※応募用紙は二中校区各小学校・中学校で配布します。各校の教頭まで声をかけていただくか、裏面を参考に「レシピ名」「完成の絵や写真」「材料名」「作り方」を書いて、各校に提出していただいてもかまいません。

※小中学生のみなさんは、学校で用紙を配布します！！  
(すでに取り組んでいただいている学校もあります)

### 〈第1回朝ごはんコンテストの採用作品〉

<p>レシピ名 ⑰ しらすと水菜の ふりかけ入りおにぎり</p> <p>絵や写真 </p> <p>材料</p> <table border="1"> <tr><td>水菜</td><td>50g</td></tr> <tr><td>しらす</td><td>10g</td></tr> <tr><td>ごはん</td><td>150g</td></tr> <tr><td>のり</td><td>1枚</td></tr> <tr><td>ごま油</td><td>小さじ1/2</td></tr> <tr><td>ごま</td><td>大さじ1/2</td></tr> <tr><td>みりん、しょうゆ</td><td>適量</td></tr> </table> <p>作り方</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 水菜を5mmの長さのざく切りにする</li> <li>2. 乃缶にごま油を少し、水菜、しらすを炒める</li> <li>3. しんじりとしたらみりん、しょうゆ、ごまを加え混ぜ合わせる</li> <li>4. ごはんに混ぜおにぎりに作る</li> <li>5. 最後のにりをまく</li> </ol>	水菜	50g	しらす	10g	ごはん	150g	のり	1枚	ごま油	小さじ1/2	ごま	大さじ1/2	みりん、しょうゆ	適量	<p>レシピ名 ⑱ 3味おもち</p> <p>絵や写真 </p> <p>材料</p> <table border="1"> <tr><td>もち</td><td>3枚</td></tr> <tr><td>スライスチーズ</td><td>1枚</td></tr> <tr><td>納豆</td><td>1/2パック</td></tr> <tr><td>大根</td><td>少し</td></tr> <tr><td>のり</td><td>1枚</td></tr> <tr><td>ポン酢、七味</td><td>少し</td></tr> </table> <p>作り方</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. もちを焼く</li> <li>2. 焼いたもち一つにスライスチーズをまく</li> <li>3. 焼いたもち一つに納豆をのせてのりでまく(納豆は混ぜておく)</li> <li>4. 焼いたもち一つに大根おろしにポン酢と七味をかけたものをかける</li> </ol>	もち	3枚	スライスチーズ	1枚	納豆	1/2パック	大根	少し	のり	1枚	ポン酢、七味	少し
水菜	50g																										
しらす	10g																										
ごはん	150g																										
のり	1枚																										
ごま油	小さじ1/2																										
ごま	大さじ1/2																										
みりん、しょうゆ	適量																										
もち	3枚																										
スライスチーズ	1枚																										
納豆	1/2パック																										
大根	少し																										
のり	1枚																										
ポン酢、七味	少し																										

昨年度は、校区の小学5・6年生、中学生を対象に「朝ごはんコンテスト」を行い、応募総数403点の中から22点のレシピを選び、レシピ集を作成しました。子どもでも簡単にでき、栄養価が高く、おいしく味わえる等々の朝ごはんを子どもたちから募集しました。予想を上回るたくさんのレシピが集まり、審査は難航しました。

## 授業を大切にしよう！！

- ◆「勉強がわかるようになりたい！！」はみんなの願い
- ◆自己コントロール力を高めよう！
- ◆友達と支え合う学習習慣づくりを！

