

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	いか	あわび	いわし	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	豚肉	鶏肉	まつたけ	もも	ゆまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
1日(月)	牛乳				●																				
	ごはん																								
	さばの香味揚げ・いんげんの炒め物																								
	チンゲン菜とさきみの炒め物																								
2日(火)	牛乳				●																				
	ごはん																								
	白菜の煮物																								
	そぼろふりかけ																								
3日(水)	牛乳				●																				
	ごはん																								
	豚肉のしょうが炒め																								
	きびなごの天ぷら																								
4日(木)	牛乳				●																				
	ごはん																								
	カレーライス																								
	野菜サラダ																								
5日(金)	牛乳				●																				
	ごはん																								
	さわらの竜田揚げ																								
	高野豆腐の卵とじ																								
8日(月)	牛乳				●																				
	ごはん																								
	鶏肉のから揚げ香味ソースかけ																								
	野菜ソテー																								
9日(火)	牛乳				●																				
	ごはん																								
	切り干し大根の炒め煮																								
	かぼちゃサラダ																								
10日(水)	牛乳				●																				
	ごはん																								
	いわしの香梅煮																								
	豚肉とほうれん草の醤油マヨ炒め																								
11日(木)	牛乳				●																				
	ごはん																								
	肉じゃが																								
	いかのチリソース																								
15日(月)	牛乳				●																				
	ごはん																								
	チキン南蛮・ゆでキャベツ																								
	コーンといんげんのソテー																								
16日(火)	牛乳				●																				
	ごはん																								
	ホキのオイスターソース																								
	ウィンナーの炒め物																								

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いわし	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	豚肉	鶏肉	まつたけ	もも	ゆまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
17日(水)	牛乳				●																				
	ごはん																								
	麻婆豆腐																								
	ちくわの磯辺揚げ																								
18日(木)	牛乳				●																				
	ごはん																								
	デジフルコシ																								
	揚げしゅうまい																								
19日(金)	牛乳				●																				
	ごはん																								
	チキンのトマトソース																								
	ほうれん草のスパゲッティ																								
22日(月)	牛乳				●																				
	ごはん																								
	ピビンバ																								
	キムチとにらの炒め物																								
23日(火)	牛乳				●																				
	ごはん																								
	ドライカレー																								
	フライドポテト																								

感謝の心を持って食べよう

給食にはたくさんの人が関わっています。食事の時は感謝の気持ちを持って食べましょう。

食事の前は「いただきます」のあいさつをしよう

食事の後は「ごちそうさま」のあいさつをしよう

好き嫌いを食べよう

1年間の給食を振り返ろう

今年度は新型コロナウイルス感染症が流行し、感染拡大防止対策として「給食時間中は前を向いて食べる」「しゃべらずに静かに食べる」など、今までとは違った形になりました。安心して給食時間を過ごすためにも、一人一人が協力することが大切です。できていたことは来年度も、今年度できていなかったことは来年度はできるようにしましょう。

給食前に手洗いを忘れずできましたか

給食当番をきちんとできましたか

静かに食べることができましたか

よくかんで味わって食べましたか

マナーを守って食べることができましたか

きれいに後片付けができましたか

献立は内容を一部変更する場合があります。