

# 9月 ジャンプ



2018年9月3日  
貝塚市立第一中学校  
3年学年通信

## ♪夏休みが終わりました。

長かった夏休みが終わりました。みなさん、計画を立てて夏休みに入ったと思いますが、計画通り充実した時間を過ごせたでしょうか？計画通りにできたよ！という人はその調子で2学期も頑張らしましょう。計画通りできなかった！という人は計画に問題があったということでしょうから、修正して2学期の計画を立てるようにしましょう。私はというと、7月から8月までに10冊の本を読もうと計画しました。結果は8冊くらいで残念ながら2冊及ばずでした。この夏休みに読んだ本の中で「1440分の使い方」という本がありました。時間の使い方を学びたいなと思ったので買って読みましたが、みんなにもいろいろ参考にしてもらえそうだったので少し紹介します。

### ・「成功者はスケジュール帳を大切に使う」

⇒しなければいけないことを書いたメモではなく、いつ何をするかスケジュールにしなければ、するべきことがなくなってしまう。

### ・「起業家は朝の習慣を大事にする」

⇒大事なことを後回しにすると、いろいろな用事が入ってしまい結局できなくなったり夜遅くにしなければいけなくなってしまう。

### ・「オールAの学生はSNSを遠ざける」

⇒メールは1日1回しか見ないと決める。そうすれば返信に気を取られる時間を減らすことができる。

「1日＝1440分」しかなく、その限られた時間をどう成功した人たちは使っているか、という内容の本でした。2学期は総合テストも毎月あり進路選択が迫ってきます。また、体育大会・合唱コンクールと大きな行事もあります。たくさんしなければいけないことがある中、うまく時間を使い、充実した2学期にしてほしいと思います。

## ○防災の日

昨年も書きましたが、9月1日は防災の日でした。今年も昨年同様、7月には未曾有の災害が西日本を襲い、8月末にも台風が近畿地方に災害をもたらしました。広島県や岡山県では今なお復興が進んでいない現状もあります。台風や地震などの非常事態に備えて、普段から家族で避難場所や連絡方法等の確認をしておかなければならないと痛感した夏でした。「防災の日」をきっかけに、家族で話し合う時間をとってくれたらなと思います。

## ☆体育大会

いよいよ今月末、9月29日（土）は体育大会です。そのため9月は体育大会に向けての練習がたくさん入ってきます。今年は暑さがとても厳しい夏でした。9月に入っても残暑が厳しくなる予報も出ています。熱中症にならないように水分を多めに持ってくるようにしてください。

ダンス委員さんは夏休み中ずっと踊りや構成を考えてくれました。

夏休みの後半には、各クラスの体育委員も一緒に踊りの練習をしました。ダンス委員や体育委員から学級で伝達してくれることになっています。しっかり覚え、楽しんで踊りましょう。個人の出場種目もすでに決定しています。行事は一生懸命頑張れば頑張っただけ感動が待っています。みんなで楽しみつつ、頑張りましょう！

平成30年度 9月行事予定

日・曜日	行事予定	給食	時間割
1 土			
2 日			
3 月	始業式	×	式授業授業学
4 火	チャレンジテスト	○	国社数理英学
5 水	まなび舎	○	火5月23456
6 木	生徒議会	○	木123456
7 金		○	金12345月4
8 土			
9 日			
10 月	総合テスト	○	理社国数英総
11 火	学年朝礼	○	火123456
12 水	まなび舎	○	金12345総
13 木		○	木123456
14 金	学年練習	○	水143月5学年⑦
15 土			
16 日			
17 月	敬老の日		
18 火	全校集会	○	集会火23456⑦
19 水	全体練習	○	水1234全体⑦
20 木	学年練習	○	木1325学年⑦
21 金		○	金12345月6⑦
22 土			
23 日	秋分の日		
24 月	振り替え休日		
25 火	学年朝礼・全体練習	○	月2345全体⑦
26 水		○	水1234月5総⑦
27 木	体育大会予行	○	予行・総総
28 金	体育大会練習	○	火12学年火4・準備
29 土	体育大会	×	雨:水1234木6総
30 日			

(10月の主な予定)

- ・1日(月) 体育大会代休
- ・5日(金) なかよし運動会
- ・10日(水) 総合テスト
- ・15日～17日 中間テスト(音・美・技家含む)

★明日9月4日(火)は大阪府チャレンジテストです。HB・Bの黒鉛筆、消しゴム、直定規、コンパスを忘れないように！