

2月ジャンプ



2018年2月1日
貝塚市立第一中学校
3年学年通信

学年目標 『仲間を大切にし、ひとりひとりが輝ける学年をつくろう』

ψ入試スタート

一部の人たちは1月から入試が始まり、そろそろ結果も出始めました。大多数の人たちも来週2月10日、11日に入試の日を迎えます。残り時間をどう有効に過ごすかが大切になってきます。

あせらない

「なぜこんな時期に学校のテストがあるのか」と思っている人もいるかもしれませんが、学年末テストに向けて今勉強している分野も、入学試験で出題される可能性が十分にあります。教科書やノートの内容をもう一度見直しましょう。問題集やプリントを自分で解かずにひたすら答えを写して提出するだけでは、非常にもったいないことです。

また、学年末テスト後の授業では入試のポイントなどが説明されるはずですが、公立高校入試を控えている人もたくさんいます。授業に集中し、今まで学習してきたことの確認や知らなかったことを一つでも多く覚えましょう。

規則正しい生活をする

普段の様子をみていると、朝2、3分の遅刻をする人が多いです。

学年末テストのあとは、早寝早起きを心がけ、次の日の準備は、必ず就寝前に行いましょう。入試本番の時間帯に実力を発揮できるように、生活のリズムをととのえましょう。ラストスパートだといって夜遅くまで勉強するなどの無理はせず、早寝早起きをして朝から頭がはたらくように変えていこう。

体調管理する

風邪ぎみの人も多いですし、インフルエンザも少しずつ出てきました。「規則正しい生活を送る」「栄養のあるものをしっかり食べる」「睡眠を十分とる」を心がけ、風邪などを予防しましょう。疲れをためないようにすることが大切です。

休憩時間の過ごし方も考えましょう。雨に濡れて中庭で遊んでいたりと、猛スピードで走り回っていたりすると、この大切な時期に風邪をひく、事故が起こるなど考えられ大変心配です。

リラックス

ずっと勉強ばかりしていても、集中力は続きません。音楽を聴いたり軽く体を動かしたりして気分転換も必要です。ただし、気分転換のためだといっても携帯電話を使うのはお勧めできません。大切な時間をなくしてしまいます。上手な気分転換をはかりましょう。



入試本番を前にしてしんどくなったら、友だちや先生に話してみてください。みんなで乗り越えましょう。また私立高校を受けず、公立高校の特別選抜や一般選抜のみを受験する人たちは、今までよりも一層授業に集中し実力をつけていってください。そして、私立専願や特別選抜などで進路が決定した人は、まわりの友達の進路実現の応援をして下さい。3年生全員が、笑顔で4月を迎えられるよう頑張ろう。

また、一中での生活ももう少しです。昨年3月先輩たちがピカピカに掃除して渡してくれたこの校舎です。教室や廊下、トイレの使い方をよく考えて、私たちが4月に入った時よりもっともときれいに卒業したいものです。

平成29年度 2月行事予定

日・曜日	行事予定	給食	時間割
1 木	学年末テスト	×	数・社・技家
2 金	学年末テスト	×	国・保体・美
3 土			
4 日			
5 月	学年末テスト 集金日	×	英・理・音・学
6 火		○	金12345火5
7 水	生徒議会	○	木123456
8 木		◎	火236154
9 金		○	火4・水4132総
10 土	大阪府私立高校入試		
11 日	建国記念の日		
12 月	振替休日		
13 火	生徒会専門委員会	○	火123456
14 水	特別選拔出願	○	水1234月5総
15 木	特別選拔出願	○	木123456
16 金		○	金12345月6
17 土			
18 日			
19 月	全校集会	◎	月123456
20 火	特別選抜学力検査	○	火1234
21 水	特別選抜面接・実技検査	◎	水1234火6
22 木		○	木123456
23 金	進路懇談会	○	金2345
24 土			
25 日			
26 月	進路懇談会	○	月1234
27 火	進路懇談会	○	火1256
28 水	進路懇談会 特別選抜合格発表	×	月56木56

◎は、スプーンも必要な日です。

日・曜日	3月予定
2 金	一般選拔出願
12 月	一般選抜学力検査
13 火	卒業式予行
14 水	卒業式
20 火	一般選抜合格発表

