

カウンセラーだより①



平成 29 年 4 月 12 日
 貝塚市立第一中学校
 スクールカウンセラー
 森本由美子

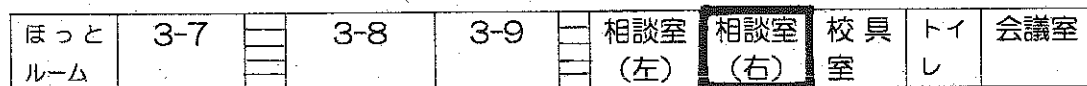
新学期が始まりましたね！1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生、3年生のみなさんも新しいクラスになりましたね。新しい環境で、初めてのこともたくさんあるので、胸がドキドキすることも多いかもしれませんね。でも、これから楽しい行事がたくさん待っています。体に気をつけて元気にすごしてください。

さて、今年度も、カウンセリングルームは週一回、火曜日にかけています。友達や勉強のこと、学校生活のこと、進路や将来のこと、理由はわからないけどイライラする、など、心も体も大きく成長するみなさんが、いろんな思いを胸の中にいだいているのは当然のこと。カウンセラーはそんな気持ちが少しでも軽くなるように、気持ちを整理して、どうしていったらいいのかを一緒に考えていきます。みなさんが、元気を取り戻せる部屋にしていきたいと思っていますので、気軽に来てください。

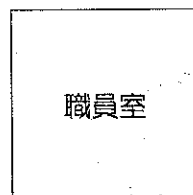
ちょっと自己紹介を・・・

- ・一中に来て5年目になります。貝塚の学校のスクールカウンセラーになってから、今年でちょうど10年目です。
- ・大のネコ好きです。16歳の老猫と、生後6カ月の仔猫を飼っています。(*^_^*)
- ・中央小学校、東小学校のカウンセラーもしています。

☆最近では予約なしで直接来てくれたみなさんのお話をすぐに聞くことができない日が多くなっていますので、ぜひ予約をとってください。予約は、担任の先生やカウンセラー窓口の阿波屋先生に言うか、火曜日にカウンセラー森本に声をかけてください。秘密は守りますので安心して来てください。



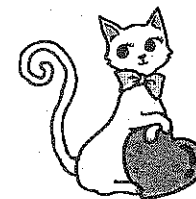
中庭



◇◇保護者の皆様へ◇◇

子どもたちについて「ちょっと気になる」というサインを感じたら、家庭が子供の心の基地となり、「自分は大切にされ、守られている」と、子ども自身が実感できるようにすることが何よりも大切です。子どもたちが持つ成長する力を信じ、それを最大限に発揮できるように「ちょっと気になる」時は、どんなことでもお気軽にご相談ください。個人のプライバシーは厳守します。

*予約制です。担任の先生を通じてか、お電話でご予約ください。



一学期の開室日

4月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

○の日は午前10時30分から午後5時30分まで、□の日は午前10時30分から午後4時30分までです。

