三年生 学年通信 十一月号

十一月 霜月 しもつき November 平成二十八年十一月一日

【校訓】
責任 忍耐 友愛

つねに腰骨を立てることは性根のある人間になる極秘伝です

こんな質問を時々受けました。「学年通信の右下にいつも坐っている女の人は誰なのですか」と。阿波屋先生かと思っていた、と。よく聞きました。確かにあの端正な坐り姿は阿波屋先生のイメージそのものだなあと私も思います。坐っている女性は小笠原流礼法宗家の小笠原敬承斎という方です。

この坐り姿を載せるようになったのには、ひとつの経緯があります。10年程前でしょうか。ある新聞の特集記事で「一体これはどういうことなんだ」と衝撃を受けました。特集記事の抜粋をします。

「背中を丸め、机に顔を近づけて……時にはノートを押える左手の上に頬をぺたんとのせて、ほとんど真横からノートを見ながら問題を解いている。」

10年近く前の小学校の生徒達の話である。「大勢の子供を集めて、机に向かわせた。何と子供達は30分もまっすぐ坐っていられない。すぐぐにゃぐにゃ、ぐにゃーっとなって、まるで軟体動物。」その光景が忘れられないとありました。

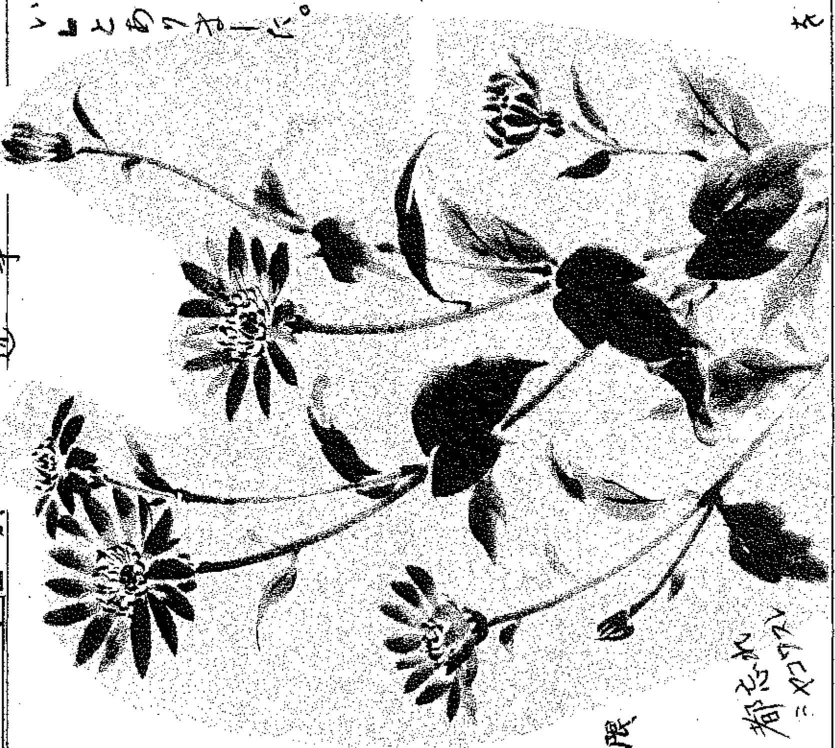
小笠原敬承斎さんの坐り姿を載せるようになったのも、その姿を正そうと思ったからです。その坐り姿をじっと見つめていると、信念のような、まっすぐな生き方の心が伝わって来ます。

表題の「つねに腰骨を立てることは、性根のある人間になる極秘伝です」とは、平成4年11月21日97歳でなくなられた、今の大阪教育大学(当時天王寺師範学校)の先生のことばです。「性根のある人間」とは一旦決心したことを必ずやり抜く、それは意欲や強い意志の、集中力を備えた人間に必ずなれるということです。

◎お尻をグッとうしろに引いて腰骨をグッと前に出す。

◎上体はむりにそらさず力を抜いてフワッと軽く置くようにする。

11月は大事です。姿勢を正しく臨みましょう。



11月の予定

日	曜	11月の予定	時間割	給食
1	火	授業参観「進路を考える会」 進路説明会・一中フォーラム	火2456火1総 午前中45分授業 午後 50分授業	○
2	水	まなび舎 45分授業	水123総4火3⑦	○
3	木	祝・文化の日		
4	金	集金日 45分授業	金123総45⑦	○
5	土			
6	日			
7	月	PTA役員会・運営委員会 合唱コンクール準備	月12345総	○
8	火	合唱コンクール	火1234合唱コン	○
9	水	文化発表会(6限) まなび舎	水1234火4総	○
10	木	教育相談 45分授業	木123456	○
11	金	教育相談 市内連合音楽会 45分授業	金12345水1	○
12	土			
13	日			
14	月	教育相談 45分授業	月12345水4	○
15	火	生徒議会 教育相談 45分授業	火123456	○
16	水	3年総合テスト まなび舎	理社国数英総	○
17	木	生徒会専門委員会	木123456	○
18	金		金12345水2	○
19	土			
20	日			
21	月	全校集会 教育相談 45分授業	月12345集会	○
22	火	まなび舎	火123456	○
23	水	祝・勤労感謝の日		
24	木	まなび舎	木123456	○
25	金	進路懇談会	金2345	○
26	土			
27	日			
28	月	進路懇談会	月1234	○
29	火	進路懇談会	火1356	○
30	水	進路懇談会 1,2年生期末テスト	水1234	×

12月の主な予定

日	曜	予定
1	木	期末テスト〈理英保体〉
2	金	期末テスト〈数社国学〉 新入生体験入学
5	月	PTA役員会・運営委員会
7	水	まなび舎
8	木	3年マラソン大会
9	金	3年マラソン大会予備日
12	月	全校集会 生徒議会
14	水	まなび舎
15	木	生徒会専門委員会
16	金	個人懇談会
19	月	個人懇談会
20	火	個人懇談会
21	水	個人懇談会
22	木	<終業式>
23	金	祝・天皇誕生日

●合唱コンクール 10/8(火) 3年生 午後5,6限

組	順	曲名	指揮者	ピアノ伴奏
1	3	課題曲「旅立ちの日に」	米田 龍人	田中 里奈
組	番	選択曲「桜散る頃」	土浦 直瑠	田中 里奈
2	2	課題曲「旅立ちの日に」	遠藤 あんず	北庄司 佳奈
組	番	選択曲「明日のために」	藤野 幸大	喜多 雄介
3	5	課題曲「旅立ちの日に」	小竹 兼矢	浦川 翔平
組	番	選択曲「ひとつの朝」	網治 翼	黒井 智郁
4	1	課題曲「旅立ちの日に」	田中 玲	赤井 深由桂
組	番	選択曲「時の旅人」	石原 直樹	春田 柚月
5	6	課題曲「旅立ちの日に」	中野 真通	渡邉 舞桜
組	番	選択曲「青葉の歌」	柳 妃香里	渡邉 舞桜
6	4	課題曲「旅立ちの日に」	岩見 勇吾	富士本 雪乃
組	番	選択曲「瑠璃色の地球」	高井 美羽	栢原 実央
7	7	課題曲「旅立ちの日に」	酉井 彰太郎	中田 牧歩
組	番	選択曲「COSMOS」	岡本 尚也	瀬川 和奈
8	8	課題曲「旅立ちの日に」	松井 瑠南	橋口 あい
組	番	選択曲「南風」	金原 果子	西村 麻沙良