

Table with columns for dates (11日 to 25日) and rows for menu items (献立名) and ingredients (材料名及び使用量). Includes a '栄養価' (Nutritional Value) row at the bottom of each date column.

ご入学おめでとうございます



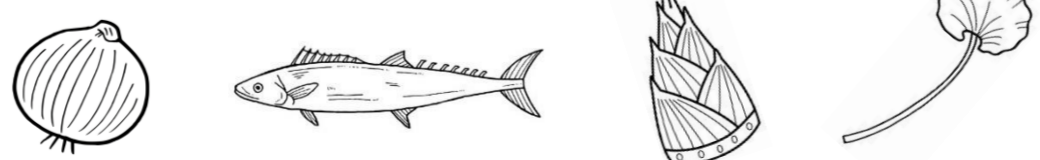
貝塚市は、叶々反ナツサチ和良ノ如ヨリました。
給食は、適切な栄養をとることによる健康の保持増進をはかるだけでなく、望ましい食習慣を養ったり、各地域の食文化や伝統食への理解を深めたりすることも目的としています。

旬の食べ物を食べましょう!



旬の食べ物のいいところ
①おいしい ②栄養価が高い ③価格が安い

☆春が旬の食べ物
たけのこ、キャベツ、アスパラガス、たまねぎ、ふき、みつば、さわらなど



栄養価は、左からエネルギー (kcal)、たんぱく質 (g)、脂質 (g) の順に記載しています。

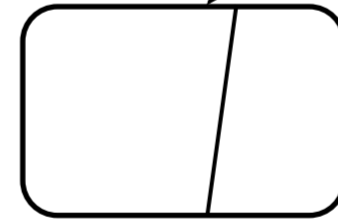
中学校給食について

中学校給食は、民間業者の調理施設から弁当方式で各学校に配られます。調理業者は堺市にある(株)サンエッセンです。

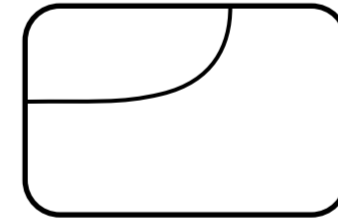
給食の内容



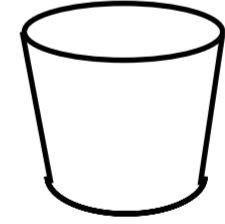
ごはん



温かいおかず



冷たいおかず



汁物



牛乳

各学校の配膳室で温めます。

この3種類のうち2種類が提供されます。

- 給食を取りに行く前には、必ず手を洗いましょう。
お弁当箱は元のコンテナへ入れて返却してください。
お弁当箱の中にはごみ(牛乳のフィルムや割り箸、ドレッシングやアーモンドなどの小袋、ゼリーのカップなど)は入れないでください。
ごみは用意されたポリ袋に入れて配膳室に返却してください。
食物アレルギーなどにより代替食を持参している場合を除き、家からおかずやふりかけなどを持ってきてはいけません。

おはしについて

おはしは毎日持ってきてください。スプーンマークがついている日には、スプーンも持ってきましょう。



スプーンマーク

Table with columns for dates (11日 to 25日) and rows for ingredients and quantities. Includes a '献立名' column and a '栄養価' row at the bottom.

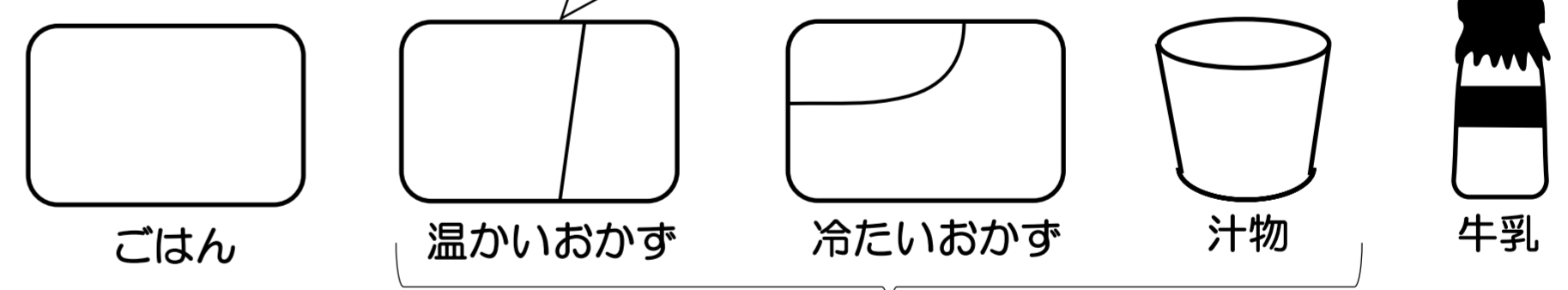
Table with columns for dates (26日 to 28日) and rows for ingredients and quantities. Includes a '献立名' column and a '栄養価' row at the bottom.

入学おめでとうございませう. 給食は、適切な栄養をとることによる健康の保持増進をはかるだけでなく、望ましい食習慣を養ったり、各地域の食文化や伝統食への理解を深めたりすることも目的としています.

中学校給食について

中学校給食は、民間業者の調理施設から弁当方式で各学校に配られます。調理業者は堺市にある(株)サンエッセンです。

給食の内容



この3種類のうち2種類が提供されます。

- 給食を取りに行く前には、必ず手を洗いましょう。
お弁当箱は元のコンテナへ入れて返却してください。
お弁当箱の中にはごみ(牛乳のフィルムや割り箸、ドレッシングやアーモンドなどの小袋、ゼリーのカップなど)は入れないでください。
ごみは用意されたポリ袋に入れて配膳室に返却してください。
食物アレルギーなどにより代替食を持参している場合を除き、家からおかずやふりかけなどを持ってきてはいけません。

おはしについて

おはしは毎日持ってきてください。スプーンマークがついている日には、スプーンも持ってきましょう。



スプーンマーク

