



キャリア学習が始まります！

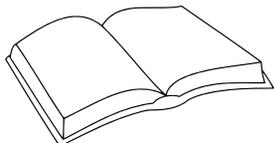


今月より、キャリア学習が始まります。将来、社会人として働くときに向かって、学びを進めていきます。2年生としての一番大きな学習になります。2学期・3学期と続けて取り組んでいきます。働くということは、単にお金を稼ぐために行うことではありません。社会の一員として社会に貢献する中で、その対価として、報酬を受け取るのです。また、自分の人生を満足したものにすることも、自分が就きたい職業を見つけることも大切なことでしょうし、自分に合った仕事は何かを知ることも必要かと思えます。しかし、中学生の間に将来に就く職業を決めてしまう必要はありません。と言うか、そんなことはほぼ不可能です。職業選択の前に、ぜひ知っておくべきこと、考えておくべきことがたくさんあります。まずは、社会とは何か、未来をつくっていくためにはどんな力が必要かを学んでいきましょう。



期末テストがあります

18日(火)から20日(木)まで期末テストがあります。7日にはテスト範囲の発表がありますが、この日の学活では、学習計画を立てる時間を取ります。一中では、3学年の全クラスで学習計画を立てる取り組みを行っています。計画を立てて実行することは、とても大切な力です。行き当たりばったりの学習ではなく、テスト当日までにやるべきことを整理して、それらをやり切ってテストに臨むようにしましょう。そして、残った反省を次のテストに生かすというサイクルを3年生までにつくりましょう。



朝読に取り組みていますか

一中での学校生活は、毎朝10分間の読書から始まります。皆さん、集中して取り組んでいるでしょうか。東北大学加齢医学研究所の川島隆太さんという教授がいます。携帯ゲーム機ニンテンドーDSのソフトで2005年に発売された「脳を鍛える大人のDSトレーニング」略して「脳トレ」の監修者として有名な方です。川島教授は昨年末に出版した「本を読むだけで脳は若返る」の中で、現代のスマホやタブレット端末(スマホ類)を長時間使用する生活スタイルに警鐘を鳴らしています。東北大学加齢医学研究所は、仙台市内の公立小中学校に通う児童生徒7万人以上の学力や生活習慣に関するデータの提供を受けています。その研究の中で、スマホ類を長時間使用する子どもたちの学力は、それらの使用を1日1時間以内に抑えている子どもたちと比べて、完全に低くなるようになってきているそうです。しかも、家であまり勉強はしないがスマホ類を使用する時間が短いグループと、長時間勉強はするがスマホ類の使用時間も長いグループを比べた場合も、前者の方が成績が良いという結果が出ているそうです。その原因は、スマホ類を使用している間は、人間の脳内で「思考の脳」と言われる「背外側前頭前野」の活動が抑制されることにあるとのこと。また、仙台市に住む5~18歳の計224人の脳をMRIで計測し、3年後にも同様に調べた結果、スマホ類の使用を習慣化させると、脳の一部の発達が止まってしまうという衝撃的なことも判明したそうです。そんな危険なデジタル機器類が身近にある時代にあって、川島教授が勧めるのが、読書です。読書をしている間は「背外側前頭前野」が活発に活動します。できれば、音読をすることが良いのですが、読書習慣が身につけば、黙読でも音読と同じように脳が活動するという研究結果もあります。大事なことは、集中して読書するという習慣を身につけることです。まずは「毎朝10分間、夢中になって本を読む」ということに本気で取り組むことから、始めてみませんか。

日	曜	6月の主な行事予定	時間割の予定	給食
1	土			
2	日			
3	月	教育相談 ★45分授業 集金日	水1金12345	○
4	火	教育相談 ★45分授業	木123456	◎
5	水	まなび舎 (3年修学旅行)	水12木34水43	○
6	木		火123456	○
7	金	テスト発表・計画	月623451	○
8	土	PTAソフトボール練習予定(午後)		
9	日			
10	月		時間割どおり	○
11	火		時間割どおり	◎
12	水	まなび舎	金1水4321火5	○
13	木	まなび舎	時間割どおり	○
14	金		金12345総	○
15	土	PTAソフトボール練習予定(午後)		
16	日			
17	月		時間割どおり	○
18	火	期末テスト	テテテ	×
19	水	期末テスト	テテテ	×
20	木	期末テスト	テテ月1	×
21	金		木3金13425	◎
22	土	PTAソフトボール練習予定(午後)		
23	日			
24	月	眼科検診(抽出)	時間割どおり	◎
25	火		時間割どおり	○
26	水	5限授業 まなび舎	水1234火5	◎
27	木	歯科検診(4組~6組)	時間割どおり	○
28	金		金12345火6	○
29	土			
30	日	市PTAソフトボール大会		
7/1	月		時間割どおり	○

※20日(木)に部活動がある場合は、お弁当が必要なかを顧問に確認しましょう。 ◎はスプーンも必要な日です。

保護者の皆様へ

お忙しい中、5月25日(土)の土曜参観にお越しいただき、ありがとうございました。また、学年懇談会並びに部活動懇談会にも多数のご参加、ありがとうございました。今後とも、本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

