

貝塚市立東山小学校  
2013. 6



二年

生活科の授業で、『野菜について』学習しました。

<2-1 6/13 (木)、2-2 6/10 (月)>



### みんなの元気のもとは、なんだろう？

2年生は、生活科の学習で、ミニトマトやさつまいもを育てていますね。

おいしい野菜ができるまでには・・・



★水をあげる

★日光を当てる

★ひりょうをあげる

★心をこめて育てる



など、いろいろなことが必要ですね。

そして、みんなが食べている食事、作ってくれている人が、

★『いっぱい食べて、大きくなあれ』

★『いっぱい食べて、元気に育ててね！』

★『おいしく食べてね』

★『残さず食べてほしいな・・・』



など、みなさんの<sup>からだ</sup>体のことを<sup>かんが</sup>考えて、<sup>つく</sup>作ってくれています。そんな<sup>おも</sup>思いも知っ  
て、<sup>にがて</sup>苦手なものも<sup>た</sup>がんばって<sup>おち</sup>食べてほしいと思います。

<sup>せかいじゅう</sup>世界中には、みなさんのように<sup>まいにち</sup>毎日<sup>しょくじ</sup>おいしい食事を<sup>た</sup>べることがで  
きない<sup>こ</sup>子どもたちがいることも<sup>はな</sup>お話ししましたね。みなさんは、その  
ことを<sup>き</sup>聞いて、『<sup>のこ</sup>残さず<sup>た</sup>がんばって<sup>い</sup>食べる！』と<sup>い</sup>言ってくれたことが、  
とても<sup>おも</sup>うれしく<sup>おも</sup>思いました。



<sup>やさしい</sup>野菜を<sup>た</sup>食べると、**こんないいことがあるよ！！**

- ① <sup>びょうき</sup>病気を<sup>ふせぎ</sup>ふせぎ、<sup>からだ</sup>体を<sup>げんき</sup>元気にしてくれる！
- ② <sup>で</sup>うんちが出やすくなる！
- ③ <sup>からだ</sup>体（はだ）をきれいにしてくれる！

みんなの<sup>げんき</sup>元気のもとは、おいしい<sup>や</sup>や<sup>さ</sup>さ<sup>い</sup>いからできているんだね！

かんそう しょうかい  
★☆みんなの感想を紹介します☆★

にがて やさい きゅうしょく で  
～苦手な野菜が給食に出たらどうしますか？～

くみ  
1組

★「がんばって食べる！」 と答えてくれた人がほとんどでした。

★「きれいなものは、ありません」と答えてくれた人も6人いました！すごい！

★鼻をつまんで食べる。目をつぶって食べる。

★ごはんやぎゅうにゅうといっしょに食べる。

くみ  
2組

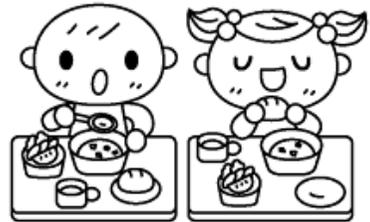
★「がんばって食べる！」 と答えてくれた人がほとんどでした。

★少しへらして、残さず食べる。

★苦手な野菜が出たら、一生懸命がんばって食べる。

★嫌いなものも残さず食べる。

～みんなの感想～



くみ  
1組

・野菜を食べたら、いいことがいっぱいあるのでスキらいをなくそうとおもった。

・世界には、たべものをいっぱい食べられない人がいるとわかって、これからは

がんばって食べようとおもった。

・野菜がおいしく育つように、しっかり水をあげようと思った。

・野菜のことを教えてもらって、楽しかった。

くみ  
2組

・野菜を食べたら元気になるのがわかった。

・野菜は水分が多いから、うんちが出やすくなるのがわかった。

・野菜には、いろいろな能力や働きがあることがわかって楽しかった。

・野菜を食べたら、バナナうんちが出るのがわかった。

・野菜を食べたら、いいことがいっぱいなので、残さず食べようと思った。

・残さず食べたら、調理員さんもお母さんもいい気持ちになるので、残さず食べようと思った。

・野菜を食べたら元気になることがわかったので、これからは、給食を残さず食べる。

・野菜には、いいことがたくさんあるから、好ききらいをへらす。

野菜について、たくさんのお話を学ぶことができましたね！

みんなの苦手なものもがんばって食べようという気持ちが伝わりました。

### がんばりカード

●おんぶ食べたら  
赤い色ぬりましょう。



### おうちの方へ

給食を残さず食べたら、色ぬりをしています。家に持って帰ってきたら、お子さまの『がんばりカード』を見てあげてください。

給食で、苦手な食べ物も残さず食べようとかんばっている姿が見られます。給食を通して、好きな食べ物が増えればと思います。家でも嫌いなものも残さず食べたときは、ほめてあげてください。

何かご感想などあれば、お知らせください。