

# 2011年 夏休みのすごしかた

貝塚市立東山小学校

## 1. きまりを守って生活をしよう

- ・家の人と話し合って、起きる時刻、寝る時刻・勉強時間などの計画を立てよう。
- ・外に出るときは、行き先・友だちの名前・帰る時刻を家の人に言ってから出かけよう。
- ・夜店、盆踊りは大人の人といっしょに行き、午後10時までに家に帰ろう
- ・子どもだけで、校区外、ゲームセンター、ボーリング場、映画館、カラオケなどへは行かないようにしよう。
- ・ゲームやカードなどお金のむだづかいはやめよう。
- ・お金やゲームソフトなどの貸し借りはやめよう。
- ・スーパーやコンビニには用事がない時に子どもだけで行かないかないようにしよう。用事がすみしだい帰ろう。

## 2. 自分からすすんでお手伝いをしよう

- ・家の人とよく相談し、毎日何かを決めてお手伝いをしよう。

## 3. 計画を立てて勉強しよう

- ・勉強は朝のすずしいうちにしよう。
- ・自分にあった学習計画をたてよう。
- ・本をたくさん読もう。

## 4. 暑さに負けない体をつくろう

- ・ほけんだよりをしっかり読んで、健康に過ごそう。
- ・虫歯などは、治療しておこう。
- ・冷たい物の食べ過ぎ、飲み過ぎに注意しよう。



## 5. 安全な生活をしよう

- ・自転車はルールを守って乗ろう。
- ・自転車や歩いて道路をわたるときは必ず右左を見て、安全をたしかめてからわたろう。

- ・川や海へ行くときは、大人の人といっしょに行こう。
- ・池でつりなどをして遊ばないようにしよう。
- ・プールへは、3年生までは大人の人といっしょに、4年生以上は3人以上で行こう。(子どもだけで行くときは第三プールのみ)
- ・花火をするときは、大人の人といっしょにしよう。
- ・ばくちく・エアガンなどの危ない遊びはやめよう。
- ・らくがきや勝手に田畑や空き地に入るなど、人の迷惑になることはやめよう。工事中の場所には、絶対入らないようにしよう。
- ・知らない人に誘われてもついていかないようにしよう。
- ・危険を感じたら、近くの家へ逃げ込むか、大声で助けを求めよう。そして、すぐに**110番通報**しよう。
- ・一人で留守番するときは必ず鍵をかけ、人が来てもドアをすぐには開けないようにしよう。
- ・不審な電話には対応しないようにしよう。友だちの電話番号は聞かれても教えないようにしよう。

## 保護者の方へ

事故のない楽しい夏休みにするために、おうちでも以上のことについてお子さまと一緒に話し合ってください。

休み中、何かありましたら学校にご連絡下さい。

(学校の電話番号 446-8899 FAX 446-0099)

## ご家庭では次のことに気を付けて下さい

- ・子どもの遊び場や交友関係を把握しておく。
- ・行き先、帰宅時間を確認しておく。
- ・不審な人を見かけたら、警察へ通報する。(貝塚警察 431-1234)

## 危険を感じるようなことが起こったとき

- ・まず**110番通報**をしてください。
- ・その後、**学校**にも連絡してください。

