

ねん
2020年

なつやす
夏休みのすごしかた

かいづかしりつひがしましょうがっこう
貝塚市立東山小学校

1. きまりを守って生活をしよう

いえ ひと はな あ お じこく ね じこく べんきょうじかん けいかく
・家の人と話し合って、起きる時刻・寝る時刻・勉強時間などの計画を

た
立てよう。

そと で ますく して、い さき とも なまえ かえ じこく いえ ひと
・外に出るときは、マスクをして、行き先・友だちの名前・帰る時刻を家の人

い で
に言ってから出かけよう。

よみせ ぼんおど おとな ひと い ご ご じ まで いえ かえ
・夜店、盆踊りは大人の人と一緒に行き、午後10時までに家に帰ろう。

こ こうくがい げえむせんたあ えいがかん から おけ
・子どもだけで、校区外、ゲームセンター、映画館、カラオケなどへは

い
行かないようにしよう。

げえむ かあど かね
・ゲームやカードなどお金のむだづかいはやめよう。

かね げえむそふと か か
・お金やゲームソフトなどの貸し借りはやめよう。

すうばあ こんびに ようじ とき こ
・スーパーやコンビニには、用事がない時に子どもだけで行かないように

しよう。ようじ かえ
しよう。用事がすみしだい帰ろう。

てれび げえむ いんたあねっと
・テレビやゲーム、インターネットなどは、おうちでルールを決めて

するようにしよう。

そと かえ てあら
・外から帰ってきたら、手洗い・うがいをしっかり

しよう。



2. 自分からすすんでお手伝いをしよう

- 家の人とよく相談し、毎日何か決めてお手伝いをしよう。

3. 計画を立てて勉強しよう

- 勉強は朝のすずしいうちにしよう。
- 自分にあつた学習計画をたてよう。
- 本をたくさん読もう。

4. 暑さに負けない体をつくろう

- ほけんだよりをしっかりと読んで、健康に過ごそう。
- 冷たい物の食べ過ぎ、飲み過ぎに注意しよう。

5. 安全な生活をしよう

- 自転車はルールを守って乗ろう。
- 道路をわたるときは必ず右左を見て、安全をたしかめてからわたろう。
- 川や池、海へ行くときは、大人の人といっしょに行こう。
- 池でつりなどをして遊ばないようにしよう。
- 柵のあるところは、危険なので乗り越えないようにしよう。
- 花火をするときは、大人の人といっしょにしよう。

- ばくちく・エアーガンなどの危ない遊びはやめよう。
- らくがきや勝手に田畑や空き地に入るなど、人の迷惑になることはやめよう。工事中の場所には、絶対に入らないようにしよう。
- 道路や駐車場では遊ばないようにしよう。
- 家の敷地を横断ないようにしよう。
- 知らない人に誘われてもついていかないようにしよう。
- 危険を感じたら、近くの家に逃げ込むか、大声で助けを求めるようにしよう。そして、すぐに**110番通報**しよう。
- 一人で留守番するときは、必ず鍵をかけ、人が来てもドアをすぐには開けないようにしよう。
- 不審な電話には対応しないようにしよう。友だちの電話番号は、聞かれても教えないようにしよう。
- インターネットやSNSを利用するときは、おうちの人と使い方のルールを話し合っておきましょう。また、万が一、トラブルにあった場合は、一人で悩まずおうちの人に相談しましょう。



保護者の方へ

事故のない楽しい夏休みにするために、お家でも上記のことについて
お子さまと一緒に話し合ってください。

休み中、何かありましたら学校にご連絡下さい。

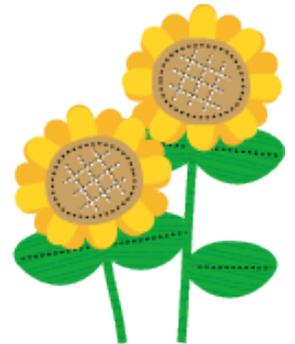
(学校の電話番号 446-8899 FAX 446-0099)

ご家庭では次のことに気を付けて下さい

- ・子どもの遊び場や交友関係を把握しておく。
- ・危険な場所や、遊んではいけない場所を話し合っておく。
- ・行き先、帰宅時間を確認しておく。
- ・不審な人を見かけたら、警察へ通報する。(貝塚警察 431-1234)

危険を感じるようなことが起こったとき

- ・まず110番通報をしてください。
- ・その後、学校にも連絡してください。



☆短い夏休みですが、有意義に過ごしてください☆