

# 休校中のすごしかた

ねん がつ  
2020年4月

貝塚市立東山小学校

新年度が始まりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で例年のような学校生活が送れなくなっています。保護者のみなさまと子どもたちがご家庭で少しでも前向きに過ごすことができるように願っています。休校中ではありますが、学校が再開された時にできるだけいいスタートができるよう、保護者の皆様のあたたかいご支援、ご協力のほど、どうぞよろしくお願い致します。



## 1. 規則正しい生活をおくろう

- 1日のスケジュールを立てて規則正しい生活を送ろう。  
起きる時間、学習する時間、休憩する時間、食事する時間、お手伝いをする時間、寝る時間など、計画的に過ごしましょう。

## 2. 自分からすすんでお手伝いをしよう

- 家の人とよく相談し、毎日何かを決めてお手伝いをしよう。

## 3. 計画を立てて勉強しよう

- 一年間をふりかえり、いろいろな学習の復習をしよう。

## 4. 家の中で楽しく過ごせることを考えよう

- 今しかできないことを考えてとりくんでみよう。  
(例)・NHK for School (インターネット) を活用してみる
  - 家の中でできる筋力トレーニング
  - 工作、絵を描く
  - 料理やお菓子作りに挑戦してみる。 など...



※万が一外出するときは、人が集まるところはなるべく避けましょう。