



貝塚市立二色小学校 校長室だより第36号

H23年7月7日発行

貝塚市二色1-3-1

Tel 072-438-2925 Fax

今日は七夕、平和と子ども達の安全・健康、一日も早い日本の復興を祈ります

6/29 酷暑の中、坂本廣子さん講演会終わる

～ご協力ありがとうございました～

当日はムシムシと厳しい暑さとなりました。参観授業の子ども達も教師も、お家の方も、倒れないかと心配したぐらいでした。一番暑い時間帯に、クーラーもなく、講師の坂本先生にはご苦労をおかけしました。参加された方々も、本当にお疲れさまでいた。しーんと静まりかえるぐらいの中身の濃い、あっという間の一時間余の講演会となりました。

お家の方々のご感想を紹介して、講演会の内容紹介に替えたいと思います。

わたしは新米ママの頃、料理のレパートリーが少なく、困っているときに坂本先生の本に出会いました。子どものための本でしたが、簡単なものから本とにらめっこで、一生懸命作りました。今回の話は、目先のことではなく、子どもの自立に向けての、ずっと先を考えることについてであり、気付かされたことがたくさんありました。とても良いお話でした。



食育……。またきっとバランスの事とかの話なんだろうな……。とお話の良さはわかっている、また大切さもわかっている、とうてい実行できなさそうで、負担だけがが増えて帰るんだろうと思いつつ参加した講演会。でも、目からウロコ……。ほんとうにとってもよいお話でした。ありがとうございました。

<注：聞いてしんどくなる・負担の増える話……。多いですね。気をつけていきます。山本>



西の宮出身の私には、共感できるエピソードが多く、大変楽しくあっという間でした。阪神淡路大震災の経験者として、今回の東日本大震災は他人事ではなく、心を痛めていただけに、“生きる力” “自立力”を意識していた私の想いは間違っていなかったと改めて自信を持ちました。今年の母の日のプレゼントは、子ども達がそれぞれに私の朝食を用意してくれたのですが、これからももっといろんなことをさせてみようと思います。



<注：坂本先生は、「つなみてんでんこ」の話にも触れ、困難に出会ってもなんとか生きていく力を料理という体験を通して、子育ての先を見て、身につけていけるべきだ、料理の段取り力こそが子どもの思考力・判断力を育てるために大切！と強調されていました。>

震災の話などを聞いて、まだ自分は体験していないので、身近なものとして聞くことができました。よかったです。子どもにとっては、やはり「体験」が大切なんだと改めて思いました。昔は、当たり前のように、だしのとり方など、母の作るのを見て育ち、教えられなくても覚えたものですが、今となっては、面倒だったり、「便利」なものについて走ってしまうので、子どもにはきちんと教えていこうと思っています。とてもよかったです。

日頃子どもと接していて、自分が反省しつつも、ついついやってしまっていることが、ずばり先生がいわれたことでした。親の関わりが子どもの判断力をつけ、思考力の構築、自尊感情を高めることへつながる重大さを強く感じ、今から親としてできることを実践していきたいと思います。ありがとうございました。

わかりやすいお話で、子育てに大切なことを教えていただき、よかったです。震災を体験した話を聞いて、こわかった・・・と感じました。子どもと料理を作ってみようと思います。長く続けていけるよう、がんばりたいです。

多数ご感想をよせていただきました。暑い中、書いていただき、感謝です。なお、次号「二色小だより」裏面にもご感想を載せております。合わせてご覧下さい。ありがとうございました。

また、この日は「給食試食会」。PTA児童福祉委員さんのご尽力で、楽しい会食と栄養教諭による説明会に49名のご参加がありました。調理員さん3人で500食弱を毎日作ってくれています。また、安全性の確保のために、たくさん神経や手間暇をかけています。そのことにも皆さん、口々に驚かれています。坂本廣子先生も給食を試食されました。



また、坂本先生は「アレルギー」についても触れておられましたので、もし、ご相談などある方は、HPなどご覧になるとよいかと思います。80名近くのさかもとキッチンスタジオに通う子の中には、アレルギーの子もいるようです。

今、様々な子育ての悩みを持っておられるお家の方々・・・

毎日忙しく、時にはいらいら、落ち込んだり悔やんだり喜んだり・・・の繰り返し。でも、子どもが親のそばにいてくれる時間（期間）は限られています。早ければ6～8年すれば親元を離れる子もいます。

今の親子でいる時間を、料理（一汁一菜からでも）をしながら過ごしてみませんか？・・・たまに・・・もちろん、男の子も。それが子どもの自立につながり、親への信頼を深め、「味」「食」に対する確かな目を育て、その過程ですり込まれた言葉が身につき、最後に美味しいものが口に入るなら、一挙 得ですね。

・・・難しいレシピは要りません。卵焼き、焼いてみませんか？缶切り・栓抜きも使ってみましょう。

五感・五指をしっかりと・・・