

# ほけんだより12月

貝塚市立葛城小学校  
2012. 12月



2012年の最後の月になりました。みなさんにとって2012年はどんな年でしたか？  
たくさんいいことがあったかな？来年はたくさんいいことがあればいいですね。冬休みには、  
けがや病気に気をつけて、新しい年をむかえましょう。

## ノロウイルスがはやっています。

また、これからはインフルエンザもはやってきます。

予防には、昔からいわれているように手洗いとうがい  
がとても大切です。学校から帰ってきたときはもちろんの  
こと、食事の前にもしっかりと手洗いをしていきましょう。



## 葛城小学校これが大好き給食！総選挙！

ということで、給食委員会の人たちの発表が始まりました。  
みなさんが大好きな給食は  
1位、ドライカレー  
2位、カレー、  
3位、ビビンバ  
と上位はカレーになりました。  
そして、食べ物には働きによって、  
3つに分かれることをお話しましたが、どんな食べ物がどんな働きをしているかおぼえたかな？



3つの色のたべものを

### えいよう3兄弟のうた

血や肉つくるよ 赤色 赤色  
パワーがでーるよ 黄色 黄色  
体の調子よくなる 緑 緑  
えいよう 3兄弟

赤色たべもの さかな にく  
黄色のたべもの ごはん うどん  
緑のたべもの やさい コンブ  
えいよう 3兄弟

赤色たべもの 卵 牛乳  
黄色のたべものじゃがいも パン  
緑のたべもの くだもの・やさい  
えいよう 3兄弟

けんこうに体をつくるのは  
3つの色のたべものを  
かたよりなく 食べること  
えいよう 3兄弟  
(「だんご 3兄弟」の曲にあわせて)

### 調理員さんへの手紙



〇いつもいつもおいしいきゅうしょくをつくってくれてありがとうございます。ちょうりいんさんのきゅうしょくはせかいいちおいしいです。

〇クリームシチューのルーが手作りなのをはじめてしりました。

〇調理員さんは、私たちが元気に活動できるように苦勞して給食を作ってくれていることがわかりました。エプロンを何回もかえたり、徹底的に消毒したりするのは大変だと思いました。2人で240人分も作ってくれているのがわかりすごいと思いました。



### 冬にかぜがはやるわけ

わたしたちのまわりには実はウイルスがいっぱい。冬になるとわたしたちの体の抵抗力が弱くなり、体にウイルスがはいりやすくなるのです。

### 冬休み…「〇〇すぎ」に気をつけよう!

