

ほけんだより10月

貝塚市立葛城小学校
2012. 10月

あさばん 朝晩、すっかりすずしくなりました。これから、^{たいちょう}体調が^{わる}悪くなること^{おお}が多くなってきます。おふとんを^{ねび}しっかりきて寝冷えをしないようにしましょう。また、^{ひるま}昼間は外で遊ぶことも多いので、^{おお}お茶は^{ちや}引き^{ひきつづいて}ついてもってくるようにしましょう。

? なぞなぞ

からだの中をと^{なか}おって、からだの外に^{そと}でてくる「においのあるガス」ってなあに？



👉 こたえ

それは、おなら、げっぷそして、たばこのけむりです。



たばこのけむりとおならのちがい



おなじところ

おならもたばこのけむりもどちらもくさい。

そして、^{ほか}他の人がいるところでは^{ひと}がまんする人が^{おほ}多い。

また、おならは、^{ひと}でてしまったら「ごめん」という人が^{おほ}多く、^{わら}笑いがおきることがある。

ちがうところ

おならは、おならをすいすぎて^{きぶん}気分が^{わる}悪くなる人はいるが、^{たいりょう}大量にすわないかぎりだいじょうぶ。^{のうか}農家の人の中^{なか}には、^{はたけ}畑^{ひと}でもらうと、^{くうき}なにもない空気よりいいという^{ひと}人もいるらしい。(これは、^{ほん}本にかいていたことなので、このへんの^{のうか}農家の人^{ひと}がどう^{おも}思っているかはわからないので、しないでね)。

たばこのけむりは、^{びょうき}病気になるもとが^{はい}たくさん入っている。

たばこは、^{すいはじ}吸い始める時期が^{じき}早ければ早いほど、^{はや}やめたいと思っても^{はや}やめにくく、^{せいちょう}成長が^{おち}とまったり、^{こんき}根気や^{てんり}体力^{りき}がなくなり、^{びょうき}病気になりやすくなります。そのため、^{みせいねん}未成年のたばこは^{ほりつ}法律で^{きんし}禁止されているのです。

さそわれても、^{つよ}強い^{いし}意志で^おきっぱりことわるようにしましょう。

「なみだ」の働き

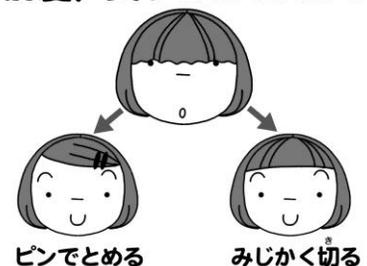


- ・目の表面を保護する（乾燥を防ぐ）
- ・細菌の感染を防ぐ
- ・目に入ったゴミを洗い流す
- ・目に栄養を与える



目をたいせつにしましょう

前髪、長すぎませんか？



ピンでとめる

みじかく切る