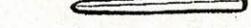
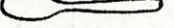
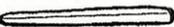
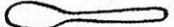
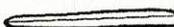
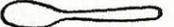
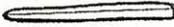
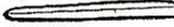
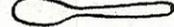
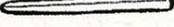
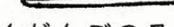
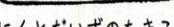
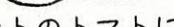
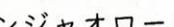
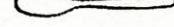


# 6月学校給食献立表

貝塚市学校給食会

2025年(令和7年)

月	火	水	木	金	
2 うんどうかい だいきゅう 運動会の代休 	3 ドレッシング だいこん サラダ キャベツのスパゲッティ コッペパン  キャベツのスパゲッティ だいこんサラダ	4 フルーツコンポート カレーライス ふくじんづけ  カレーライス フルーツコンポート ふくじんづけ	5 やさいソテー ポークビーンズ コッペパン  ポークビーンズ やさいソテー	6 あげぎょうざ ごはん はっぼうさい  はっぼうさい あげぎょうざ	
9 あじつけのり いわしのこうばい ごはんとふたじる  いわしのこうばいに ふたじる あじつけのり	10 とりにくとだいのり カレーいため コッペパン チンゲンサイのスープ  とりにくとだいのり カレーいため チンゲンサイのスープ	11 ぶたにくときゅうりのしおこんぶいため ごはんとちゅうかスープ  ぶたにくときゅうりのしおこんぶいため ちゅうかスープ	12 とりにくのマリネ ごはんとごもくスープ  とりにくのマリネ ごもくスープ	13 やきぶたとキャベツのからしあえ なめし きざみうどん ごはんときざみうどん  なめし きざみうどん やきぶたとキャベツのからしあえ	
16 マーボーなす ごはんとにらたまスープ  マーボーなす にらたまスープ	17 セルフツナドッグ コッペパン こめこポターージュ  セルフツナドッグ こめこポターージュ	18 オレンジポンチ ピラフ レタススープ  ピラフ レタススープ オレンジポンチ	19 とりにくのさっぱり ごはんとたんたんスープ ミニゼリー  とりにくのさっぱり たんたんスープ ミニゼリー	20 ゆでキャベツ あじフライ ごはんとごまふうみみそしる  あじフライ ゆでキャベツ ごまふうみみそしる	
23 とろふのチャンプルー ごはんともずくのすましじる  とろふのチャンプルー もずくのすましじる てづくりふりかけ	24 メヒカリフライ ごはんとにくだんごのスープ  にくだんごのスープ メヒカリフライ	25 きりぼしだいこん ごはんとなすのみそしる  ぶたにくとだいのり なすのみそしる きりぼしだいこんのいために	26 てりやきミートボール ごはんとポテトのトマトに  ポテトのトマトに てりやきミートボール	27 チンジャオロース ごはんとワンタンスープ  チンジャオロース ワンタンスープ	
30 チーズ タコライス キャベツスープ  タコライス キャベツスープ チーズ	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;">                   今月のかいづかもん                  (貝塚産の農産物)                  20日(金) 三つ葉                  25日(水) 水なす             </div>			<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;">                 6月の目標                    ・よくかんで食べよう。             </div>	

※献立は内容を一部変更する場合があります。

貝塚市内全校でかいづかもん(貝塚市内の農産物)を使っている日には、つげさんマークがついています。

# 6月学校給食献立表

日	献立	おもにエネルギーのもとになる食品 【黄色のたべもの】	おもに体をつくるもとになる食品 【赤色のたべもの】	おもに体の調子を整えるもとになる食品 【緑色のたべもの】	調味料・その他
2日	代休				
(月)					
3日	キャベツのスパゲッティ	小型コッペパン スパゲッティ オリーブ油	牛乳 ベーコン	キャベツ 玉ねぎ コーン しめじ にんにく	塩 コショウ コンソメ うすろしようにゆ
(火)	大根サラダ	和風ドレッシング	茎わかめ	大根 にんじん	
4日	カレーライス 福神漬け フルーツコンポート	精白米 油 じゃがいも 砂糖	牛乳 豚肉	玉ねぎ にんじん 福神漬け	ガーリックパウダー カレールウ ソース 塩 こしょう
5日	ポークビーンズ	コッペパン じゃがいも 油 砂糖	牛乳 豚肉 ベーコン 大豆	玉ねぎ にんじん グリンピース	塩 コショウ ソース ケチャップ 鶏がら ローリエ コンソメ
(木)	野菜ソテー	油	ハム	キャベツ にんじん ピーマン	塩 コショウ コンソメ
6日	八宝菜	精白米 ごま油 片栗粉 油	牛乳 豚肉 かまぼこ	たけのこ 白菜 玉ねぎ 土しょうが 緑豆もやし 干しいたけ にんじん	塩 こしょう 鶏がら 中華スープ うすろしようにゆ
(金)	揚げぎょうざ	揚げ油	ぎょうざ		
9日	いわしの香梅煮 豚汁 味付けのり	精白米 砂糖	牛乳 いわし 豚肉 うすあげ みそ 平天 味付けのり	土しょうが 梅干し にんじん 大根 玉ねぎ しめじ 青ねぎ つきこんにやく	酒 こいしようにゆ 削り節
10日	鶏肉と大豆のカレー炒め チンゲン菜のスープ	コッペパン じゃがいも 砂糖 油 片栗粉	牛乳 鶏肉 大豆 卵	さやいんげん チンゲン菜 にんじん 緑豆もやし しめじ 白ねぎ 土しょうが 玉ねぎ	こいしようにゆ 酒 塩 コショウ みりん カレー粉 鶏がら うすろしようにゆ 塩 こしょう 中華スープ
11日	豚肉ときゅうりの塩昆布炒め 中華スープ	精白米 油 春雨 片栗粉	牛乳 豚肉 塩昆布 わかめ	土しょうが きゅうり 白菜 にんじん 青ねぎ	酒 うすろしようにゆ 鶏がら うすろしようにゆ 中華スープ 塩 コショウ
12日	鶏肉のマリネ 五目スープ	コッペパン 片栗粉 揚げ油 砂糖	牛乳 鶏肉 豚肉	にんじん 玉ねぎ ピーマン 白菜 にんじん 緑豆もやし 青ねぎ えのきたけ 土しょうが	塩 コショウ うすろしようにゆ 酢 鶏がら うすろしようにゆ コンソメ 塩 コショウ
13日	菜めし きざみうどん 焼き豚とキャベツの辛子和え	精白米 うどん 油 砂糖	牛乳 鶏肉 かまぼこ うすあげ 焼き豚	炊き込み用青菜(味付) しめじ 青ねぎ キャベツ にんじん 緑豆もやし	うすろしようにゆ みりん 削り節 出し昆布 こいしようにゆ 粉辛子
16日	マーボーなす にら玉スープ	精白米 ごま油 砂糖 片栗粉 片栗粉	牛乳 豚ひき肉 卵	なす 玉ねぎ 土しょうが にんにく にら 緑豆もやし たけのこ にんじん えのきたけ	豆板醤 こいしようにゆ 酒 オイスターソース 塩 コショウ 鶏がら うすろしようにゆ 酒 中華スープ 塩
17日	セルフソナドッグ 米粉ポターージュ	コッペパン じゃがいも 油 バター 米粉	牛乳 ツナ油漬け ベーコン 牛乳 生クリーム	玉ねぎ にんじん 玉ねぎ にんじん	カレー粉 ケチャップ ソース 鶏がら コンソメ 塩 こしょう
18日	ピラフ レタススープ オレンジポンチ	精白米 大麦 油 油	牛乳 鶏肉 ベーコン 豚肉	玉ねぎ にんじん グリンピース レタス 玉ねぎ にんじん みかん缶 黄桃缶 アロエ缶 オレンジジュース	塩 コショウ コンソメ 鶏がら コンソメ うすろしようにゆ 塩 コショウ
19日	鶏肉のさっぱり煮 担々スープ ミニゼリー	コッペパン 砂糖 米粉麺 ねりごま ごま油	牛乳 鶏肉 豚ひき肉 赤みそ	にんにく 土しょうが 白菜 緑豆もやし にんじん にら にんにく 土しょうが ミニゼリー(ぶどう・みかん)	酢 こいしようにゆ 鶏がら 中華スープ 豆板醤 こいしようにゆ 塩
20日	あじフライ ゆでキャベツ ごま風味みそ汁	精白米 揚げ油 ねりごま	牛乳 あじフライ わかめ 豆腐 うすあげ みそ	キャベツ えのきたけ 三つ葉 大根	中濃ソース 塩 削り節
23日	豆腐のチャンプルー もずくのすまし汁 手作りふりかけ	精白米 油 ごま油 油 砂糖 すりごま	牛乳 ツナ油漬け 豆腐 鶏肉 もずく 卵 かまぼこ 削り節	にんじん 緑豆もやし 土しょうが にら キャベツ えのきたけ 青ねぎ	塩 こいしようにゆ うすろしようにゆ 酒 塩 削り節 こいしようにゆ みりん
24日	肉団子のスープ煮 メヒカリフライ	コッペパン ごま油 春雨 揚げ油	牛乳 ミートボール メヒカリフライ	大根 にんじん チンゲン菜 干しいたけ	鶏がら 中華スープ うすろしようにゆ 酒
25日	豚肉と大豆の炊き込みごはん なすのみそ汁 切り干しだいこんの炒め煮	精白米 もち米 砂糖 ラード 油 砂糖	牛乳 豚肉 大豆 うすあげ わかめ みそ 平天 うすあげ	にんじん たけのこ 干しいたけ 水なす 玉ねぎ しめじ 青ねぎ 切り干し大根 にんじん	こいしようにゆ コンソメ 塩 削り節 こいしようにゆ 削り節
26日	ポテトのトマト煮 照り焼きミートボール チンジャオオロス	コッペパン じゃがいも 油 砂糖 砂糖 片栗粉	牛乳 鶏肉 ミートボール	にんにく にんじん グリンピース マッシュルーム ダイストマト缶 玉ねぎ 玉ねぎ しめじ	ケチャップ ソース 鶏がら 塩 コショウ こいしようにゆ みりん
27日	ワンタンスープ	精白米 油 砂糖 片栗粉 ワンタンの皮 油 ごま油	牛乳 牛肉 豚ひき肉 ちくわ	にんじん たけのこ ピーマン 緑豆もやし にんにく キャベツ にんじん 土しょうが 青ねぎ	こいしようにゆ コショウ オイスターソース 酒 中華スープ 塩 コショウ 鶏がら うすろしようにゆ
30日	タコライス キャベツスープ チーズ	精白米 油 油	牛乳 豚ひき肉 大豆 ベーコン ベビーチーズ	玉ねぎ にんにく ピーマン ダイストマト缶 キャベツ 玉ねぎ にんじん	塩 コショウ ケチャップ コンソメ こいしようにゆ チリパウダー ソース 鶏がら コンソメ うすろしようにゆ 塩 コショウ

## 今月の栄養価

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRAE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
今月平均	616	23.8	19.1	2.4	300	73	1.8	195	0.49	0.54	20	3.5
文科省基準	650	21~33	14~22	2.0未満	350	50	3.0	200	0.40	0.40	25	4.5以上