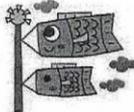
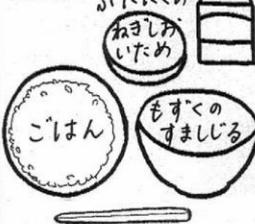
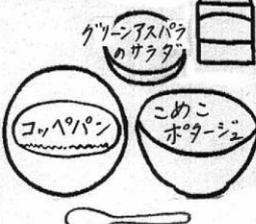
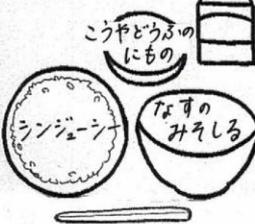
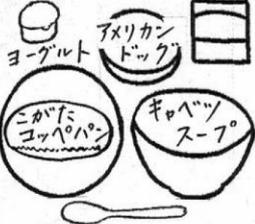


5月学校給食献立表

貝塚市学校給食会

2025年(令和7年)

月	火	水	木	金
<p>5月の目標</p>  <p>・手洗いをきちんとしよう。</p>		<p>今月のかいづかもん (貝塚産の農産物) 19日(月) 三つ葉 23日(金) 三つ葉</p> 	<p>1</p>  <p>ベーコンポテト キャベツのスープに</p>	<p>2</p>  <p>もやしとにらのいためもの ツナだいたごはん ぶたじる</p> <p>ツナだいたごはん ぶたじる もやしとにらのいためもの</p>
<p>5</p> <p>こどもの日</p> 	<p>6</p> <p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p> 	<p>7</p>  <p>たけのこごはん みそしる だいこんとぶたにくのもの</p> <p>たけのこごはん みそしる だいこんとぶたにくのもの</p>	<p>8</p>  <p>にくだんごのスープ わかさぎのからあげ</p> <p>にくだんごのスープ わかさぎのからあげ</p>	<p>9</p>  <p>さばのみそに けんちんじる</p> <p>さばのみそに けんちんじる</p>
<p>12</p>  <p>カレーライス ふくじんづけ</p> <p>カレーライス フルーツコンポート ふくじんづけ</p>	<p>13</p> <p>社会見学</p> 	<p>14</p>  <p>プルコギ はるさめスープ</p> <p>プルコギ はるさめスープ</p>	<p>15</p>  <p>ミートポテト キャベツとコーンのサラダ</p> <p>ミートポテト キャベツとコーンのサラダ</p>	<p>16</p>  <p>とりにらどん わかめスープ</p> <p>とりにらどん わかめスープ</p>
<p>19</p>  <p>ぶたにくとキャベツのみそいため かきたまじる</p> <p>ぶたにくとキャベツのみそいため かきたまじる</p>	<p>20</p>  <p>わかめラーメン もやしのナムル</p> <p>わかめラーメン もやしのナムル</p>	<p>21</p>  <p>チャーハン チンゲンサイのスープ オレンジポンチ</p> <p>チャーハン チンゲンサイのスープ オレンジポンチ</p>	<p>22</p>  <p>ポークビーンズ やさいソテー</p> <p>ポークビーンズ やさいソテー</p>	<p>23</p>  <p>いわしのかばやきふう ごまふうみみそしる</p> <p>いわしのかばやきふう ごまふうみみそしる</p>
<p>26</p>  <p>ぶたにくのねぎしおいため もずくのすましじる</p> <p>ぶたにくのねぎしおいため もずくのすましじる</p>	<p>27</p>  <p>こめこポタージュ グリーンアスパラのサラダ</p> <p>こめこポタージュ グリーンアスパラのサラダ</p>	<p>28</p>  <p>シنجューシー なすのみそしる こうやどうふのもの</p> <p>シنجューシー なすのみそしる こうやどうふのもの</p>	<p>29</p>  <p>アメリカンドッグ キャベツスープ</p> <p>アメリカンドッグ キャベツスープ</p>	<p>30</p>  <p>マーボー豆腐 バンサンスー</p> <p>マーボー豆腐 バンサンスー</p>

※献立は内容を一部変更する場合があります。

貝塚市内全校でかいづかもん(貝塚市内の農産物)を使っている日には、つけさんマークがついています。

5月学校給食献立表

日	献立	おもにエネルギーの もとなる食品 【黄色のたべもの】	おもに体をつくる もとなる食品 【赤色のたべもの】	おもに体の調子を整える もとなる食品 【緑色のたべもの】	調味料・その他
1日 (木)	キャベツのスープ煮 ベーコンポテト	コッペパン 手亡豆 じゃがいも 油	牛乳 チキンウインナー ベーコン	キャベツ 玉ねぎ にんじん コーン 玉ねぎ	鶏がら うすろしようにゆ コンソメ 塩 コショウ 塩 コショウ
2日 (金)	ツナ大豆ごはん 豚汁 もやしとにらの炒め物	精白米 すりごま 砂糖 油	牛乳 ツナ油漬け 大豆 豚肉 うすあげ みそ ハム	にんじん 土しょうが 玉ねぎ にんじん ささがきごぼう 青ねぎ 緑豆もやし にら えのきたけ	こいロしようにゆ 酒 削り節 削り節 こいロしようにゆ 塩 コショウ
7日 (水)	たけのこごはん みそ汁 大根と豚肉の煮物	精白米 砂糖 油	牛乳 鶏肉 うすあげ わかめ 豆腐 うすあげ みそ 豚肉	たけのこ 玉ねぎ えのきたけ 青ねぎ 大根	塩 うすろしようにゆ 酒 出し昆布 削り節 こいロしようにゆ みりん 削り節
8日 (木)	肉団子のスープ わかさぎのからあげ	コッペパン 春雨 ごま油 揚げ油	牛乳 ミートボール わかさぎ(片栗粉付)	大根 にんじん チンゲン菜 干しいたけ	鶏がら 中華スープ 酒 うすろしようにゆ
9日 (金)	さばのみそ煮 けんちん汁	精白米 砂糖 里芋	牛乳 さば 白味噌 赤味噌 鶏肉 豆腐 うすあげ	土しょうが 大根 にんじん ささがきごぼう 青ねぎ	酒 こいロしようにゆ うすろしようにゆ 削り節
12日 (月)	カレーライス 福神漬け フルーツコンポート	精白米 じゃがいも 油 砂糖	牛乳 豚肉	玉ねぎ にんじん 福神漬け 黄桃缶 パイン缶 アロエ缶	ガーリックパウダー 塩 コショウ カレールウ ソース
13日 (火)	社会見学(お弁当)				
14日 (水)	プルコギ 春雨スープ	精白米 油 砂糖 すりごま ごま油 春雨 ラード	牛乳 牛肉 豚肉	玉ねぎ にんじん にら にんにく 土しょうが 干しいたけ もやし にんじん 青ねぎ 土しょうが	こいロしようにゆ 鶏がら 中華スープ こいロしようにゆ うすろしようにゆ 塩 コショウ
15日 (木)	ミートポテト キャベツとコーンのサラダ	コッペパン じゃがいも 油 イタリアンドレッシング	牛乳 豚ひき肉	玉ねぎ にんじん グリンピース キャベツ コーン にんじん	ナツメグ 赤ワイン ケチャップ ソース 塩 コショウ 塩
16日 (金)	鶏にら丼 わかめスープ	精白米 揚げ油 片栗粉 ごま油 砂糖	牛乳 鶏肉 わかめ	にんにく 土しょうが にら 玉ねぎ キャベツ にんじん えのきたけ 青ねぎ	塩 コショウ 酒 こいロしようにゆ みりん コチュジャン 鶏がら うすろしようにゆ 塩 中華スープ コショウ
19日 (月)	豚肉とキャベツのみそ炒め かきたま汁	精白米 ごま油 砂糖 ラード じゃがいも	牛乳 豚肉 みそ 鶏肉 かまぼこ 卵	キャベツ にんじん ピーマン にんにく にんじん みつば えのきたけ	こいロしようにゆ 酒 うすろしようにゆ 削り節
20日 (火)	わかめラーメン もやしのナムル	小型コッペパン ちゃんぽん麺 ごま油 ごま油 砂糖	牛乳 焼き豚 わかめ ハム	コーン にんじん 青ねぎ 緑豆もやし きゅうり 土しょうが	鶏がら 中華スープ 塩 こいロしようにゆ 酢
21日 (水)	チャーハン チンゲン菜のスープ オレンジポンチ	精白米 大麦 ごま油 片栗粉 ごま油	牛乳 焼き豚 豚肉	玉ねぎ にんじん グリンピース 土しょうが 青ねぎ チンゲン菜 玉ねぎ 緑豆もやし しめじ にんじん 白ねぎ 土しょうが みかん缶 黄桃缶 アロエ缶 オレンジジュース	うすろしようにゆ 中華スープ 塩 コショウ 鶏がら うすろしようにゆ 中華スープ 塩 コショウ
22日 (木)	ポークビーンズ 野菜ソテー	コッペパン 油 じゃがいも 砂糖 油	牛乳 豚肉 ベーコン 大豆 ハム	玉ねぎ にんじん グリンピース キャベツ にんじん ピーマン	塩 コショウ ケチャップ ソース 鶏がら ローリエ コンソメ コンソメ 塩 コショウ
23日 (金)	いわしのかば焼風 ごま風味みそ汁	精白米 片栗粉 揚げ油 砂糖 ねりごま	牛乳 いわし 豆腐 うすあげ わかめ みそ	大根 みつば えのきたけ	こいロしようにゆ みりん 酒 削り節
26日 (月)	豚肉のねぎ塩炒め もずくのすまし汁	精白米 ごま油 油 すりごま 片栗粉	牛乳 豚肉 もずく 豆腐 卵 かまぼこ	白ねぎ にんにく 玉ねぎ 緑豆もやし 青ねぎ レモン果汁 えのきたけ 青ねぎ	塩 コショウ 酒 うすろしようにゆ 酒 塩 削り節
27日 (火)	米粉ポターージュ グリーンアスパラのサラダ	コッペパン じゃがいも 油 バター 米粉 香りごまドレッシング	牛乳 ベーコン 生クリーム 牛乳	玉ねぎ にんじん グリーンアスパラガス キャベツ コーン	鶏がら コンソメ 塩 コショウ 塩
28日 (水)	シンジュージー なすのみそ汁 高野豆腐の煮物	精白米 砂糖 ラード 砂糖	牛乳 豚肉 細切り昆布 うすあげ わかめ みそ 高野豆腐	土しょうが 白ねぎ にんじん グリンピース 水なす 玉ねぎ しめじ 青ねぎ にんじん さやいんげん	うすろしようにゆ みりん 酒 削り節 こいロしようにゆ 削り節 みりん うすろしようにゆ 塩
29日 (木)	アメリカンドッグ キャベツスープ ヨーグルト	小型コッペパン 揚げ油 ホットケーキミックス 油	牛乳 フランクフルト 豚肉 ヨーグルト	キャベツ 玉ねぎ にんじん	ケチャップ 鶏がら コンソメ うすろしようにゆ 塩 コショウ
30日 (金)	マーボー豆腐 拌三絲	精白米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 砂糖 すりごま ごま油	牛乳 豚ひき肉 豆腐 赤みそ 赤だしみそ ハム	玉ねぎ 土しょうが たけのこ 青ねぎ 干しいたけ きゅうり もやし にんじん	塩 コショウ 豆板醤 鶏がら こいロしようにゆ 塩 酢 うすろしようにゆ

今月の栄養価

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (食塩相当量) (g)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRAE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
今月平均	621	23.7	19.7	2.5	312	74	1.7	190	0.50	0.54	21	3.6
文科省基準	650	21~33	14~22	2.0未満	350	50	3.0	200	0.40	0.40	25	4.5以上