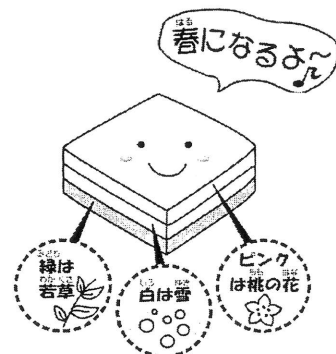


# えいようだより

2011年 (平成23年) 3月  
貝塚市学校給食会  
貝塚市立永寿小学校

## 1年間の食生活チェック

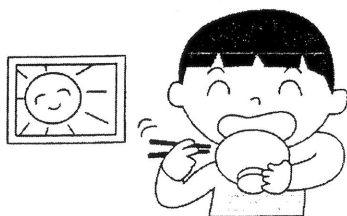
学校や家で<sup>がっこう いえ</sup>の食生活<sup>しょくせいかつ</sup>を<sup>かえ</sup>ふり返<sup>いろ</sup>って☆に色をぬりましょう。



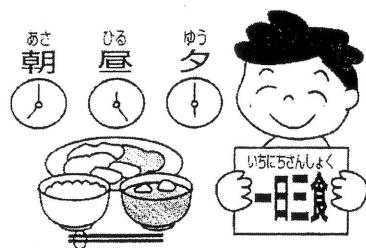
### 季節の食べ物「ひしもち」

3月3日のひな祭りには、ひしもちをお供えします。  
子どもたちが1年間健康に過ごせるようにとの願いをこめて作ったのが始まりです。形はひし形で、冬から春への喜びを三色で表しています。緑は若草、白は雪、ピンクは桃の花です。

★ まいにちあさ  
毎日朝ごはんを  
食べましたか？



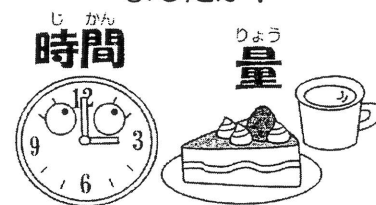
★ いちにちさんしょく  
一日三食きちんと  
食べましたか？



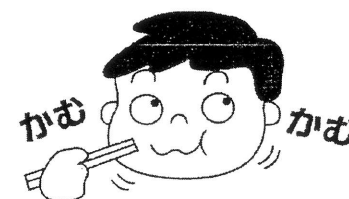
★ すききらいせずに  
食べましたか？



★ おやつは時間と  
量を決めて食べ  
ましたか？



★ よくかんで食べま  
したか？



★ 感謝の気持ちを  
こめてあいさつが  
できましたか？



★ 食事の前には、き  
れいに手を洗いま  
したか？



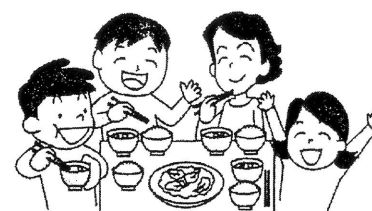
★ 食事のマナーに気  
をつけて食べまし  
たか？



★ 食事の準備や後片  
付けはきちんとで  
きましたか？



★ 家族や友達とな  
かよく、楽しく食  
べましたか？



☆よくできた→赤色      あまりできなかった→青色