

せいせいかんがたり

明けましておめでとうございます。一年の締めくくりにあたる三学期が始まりました。新年を契機に目標を再設定し、気分を新たにがんばってほしいと思います。

本学、1月の1月は生活アップ月間です。基本的な生活習慣を見直す二校区のこの取り組みも、今年度三回目です。学校では生活アップカードをつかい十九日(月)から、一週間の生活目標をたて、毎日チェックをします。今回は二十六日(月)から始まる給食週間の意識付けも兼ねて給食目標もたてます。二十三日(金)にはふり返りをし、カードを家庭に持って帰りますので、子どもの一週間のがんばりにはげましの言葉を送ってあげてください。二十六日(月)に学校に持たせてください。よろしくお願ひします。

年 組 () ()

※自分の生活振り返りを書いて、できたものには○、できなかったものには△をつけましょう。

| 毎日の生活でできたこと | 19日(月) | 20日(火) | 21日(水) | 22日(木) | 23日(金) |
|----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| きのう、家で()勉強学習をしました。 | | | | | |
| きのうの宿、書きあげました。 | | | | | |
| きのうの宿は()前にやりました。 | | | | | |
| きょうは、朝()前に起きました。 | | | | | |
| きょうは、朝ごはんをしっかり食べました。 | | | | | |
| きょうの宿、書きあげました。 | | | | | |

給食目標(どちらか一つをえらぼう！)
 () 好き嫌いしないで食べよう。
 () 残飯の食べ残しをこめてあげよう。

| | 19日(月) | 20日(火) | 21日(水) | 22日(木) | 23日(金) |
|-------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ふりかえり | | | | | |
| ほげましの言葉(保護者の方が記入) | | | | | |

貝塚市立中央小学校
 生活指導だより
 生活指導・健康教育部
 2015.1.8



下記の内容をふまえた上で、子どもたちに声かけをしてあげてください。

- * 寝る時刻の目安・・・低学年は9時、高学年は10時までには寝ましょう。
- * 起きる時刻の目安・・・全学年7時までには起きましょう。
- * 歯みがき・・・食後は3分以上みがきましょう。
- * 朝ごはんは「学力」に大きく関わってきます！朝ごはん「おかず」を食べる事が良いようです。
- * 家庭学習の目安・・・1, 2年生は30分
 3, 4年生は45分
 5, 6年生は60分です。



ポイント立ち下校指導

下校時のマナーについての指導は随時ですが、毎学期三回程度、児童の下校に付き添ったり危ない交差点に立ち下りして、指導と危険箇所のチェックを職員で行う「ポイント立ち下校指導」をしています。二学期終業式後のポイント立ち下校指導では、道を広げて歩いていたり、鬼ごっこをしたりしながら帰っている児童の姿がありました。三学期も引き続き、下校時のマナーについて厳しく指導していきます。その他何かお気づきのことがありましたら、ご連絡いただけたいと思います。

悩ましい落とし物...

十一月ころから落とし物がずいぶん増えてきました。中でも「手袋」や「ネックウォーマー」などが、寒くなるにつれてたくさん届けられました。学校では放送委員会さんがお昼の放送で呼びかけしてくれるなどしています。持ち物には学年、組、名前を書き、大事に扱ってくださるよう今後とも声かけしていきたいと思っております。

子どものことでちょっと気になったら...

毎日の子育てに忙しい保護者の方に、知ってもらいたいことをお伝えします。子どものことで「ちょっと気になる」ことが、学習の場面や生活の場面で見られたときに、少し相談してみようかなと思ったら、中央小学校にはこども支援コーディネータがいます。ちょっと気になることのお話を聞いて、場面に応じた対応を保護者の方と一緒に考えていきます。また、毎週木曜日にはスクールカウンセラーの方が来られて、子どもだけでなく保護者の方も相談できます。お話のある方は担任までお知らせ下さい。