

せいかつだより

朝晩が少し冷え込み、季節の移り変わりを肌で感じるようになりました。子どもたちは、修学旅行や音楽会に向けて、準備、練習に励んでいます。

寒くなると共に日が落ちる時間も早くなり、不審者遭遇や無灯火の自転車による交通事故など、子どもの安全面で心配な事が増えてきます。学校でも11月からは運動場の開放時間を午後4時半までにし、暗くなる前に帰宅するように声かけをしていきます。ご家庭でも帰宅時間についてお話いただけたらと思います。

〈第二中学校生徒会による劇〉

10月7日に第二中学校の生徒会のみなさんが、「携帯電話のルール」について劇をしに来てくれました。児童にわかりやすいように笑いも交えながら、人を傷つける道具にしないこと、使うのであれば必ずマナーを守ることなどを教えてくれました。

身近な存在の中学生が伝えてくれることで、児童もルールについて、より真剣に考えていました。

〈児童の感想〉

「便利だけど使い方を間違えると、とても怖い事がわかりました。携帯電話はみんなが持っていますが、自分に必要でなければ持つ必要がないと思います。」

「この劇を見て私はすごいなあと思いました。私も中学生になったら、みんなの為に劇をしてみたいです。すごく面白い劇でみんなの為に思ってやっていることがすごくわかりました。」



☆^{ちゅうおうしょう}中央小のいいところみつけた☆

トイレのスリッパをそろえて脱ぐことができない事が、以前からの中央小学校の課題の一つでした。ところが最近では、意識してスリッパをそろえる児童が増え、整頓されていることが少しずつですが増えてきました。

「次の人の事考えて、そろえて脱がなあかんで」など、子ども同士の声かけを聞くことが増え、成長を感じます。



〈おしらせ〉

6月と同じように、11月を生活アップ月間として、基本的な生活習慣をもう一度見直してみようという活動をします。また、生活目標の再確認と達成状況を11月1日から生活アップカードを使って1週間チェックしていきます。保護者の皆様と協力して子どもたちの生活を見直していきたいと思っておりますので、下記の内容をふまえた上で声かけをしてあげてください。

寝る時間の目安

〈低学年は9時までに寝ましょう〉

〈高学年は10時までに寝ましょう〉

起きる時間の目安

〈全学年7時までには起きましょう〉

歯みがき

〈1日3回、食後3分以内に3分以上みがきましょう〉

朝ごはん

〈飲み物だけでなく、主食もしっかり食べましょう〉

家庭学習の目安

〈1, 2年生は30分、3, 4年生は45分、5, 6年生は60分を目標に、宿題以外の学習にも取り組みましょう〉

★すべての項目において、個人の生活実態に合わせての目標設定が必要かと思いますが、上記のような生活を送れる日が来るように、長期に渡り声かけしてあげていただければと思います。よろしくお願いします。

※6月の生活アップ週間の感想より（抜粋）

〈児童〉

- ・毎日朝7時に起きれるように頑張ったよ。
- ・今回は全部できたのでよかったです。この時だけでなく毎日続けていきたいです。
- ・月曜はダメだったけど、他はいつもより早く起きる事ができて嬉しかったです。
- ・10時に寝る事ができなかった。宿題を早く終わらせるように、これから頑張ります。

〈保護者〉

- ・朝の用意がとてま早くなりました。家での学習時間も多くなり、よく頑張っています。
- ・学校から帰って来て、すぐに宿題を終わらせることができたね。早寝早起きも、できるようになってきました。その調子で頑張ろう！！
- ・一生懸命生活アップカード通りにしようと頑張っていました。これからも規則正しい生活をしようね。