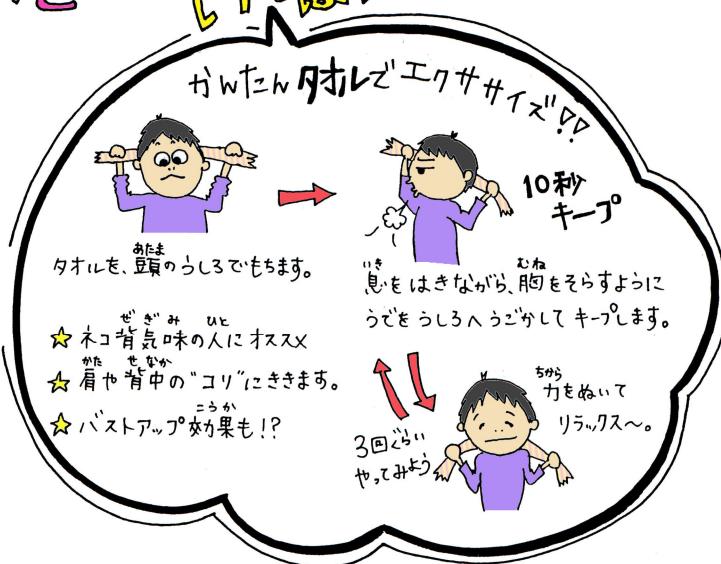
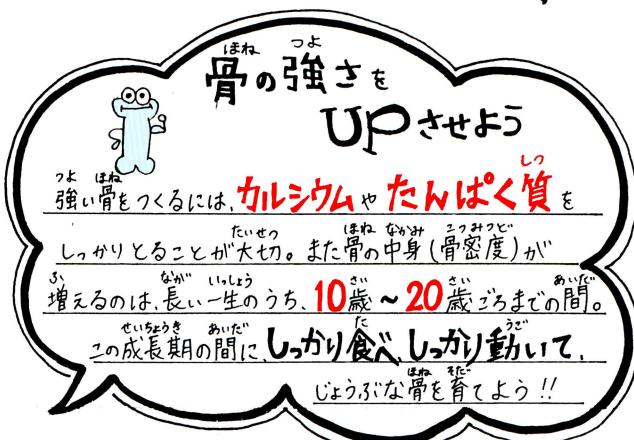
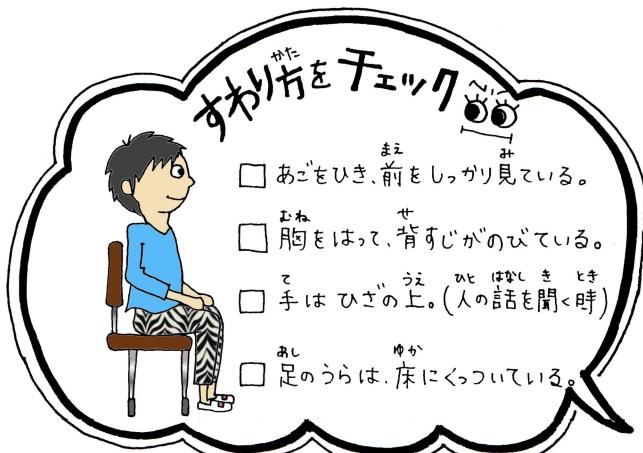
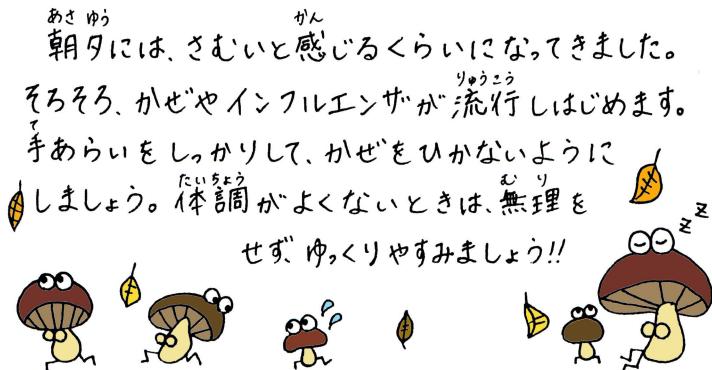


ほのかな秋よみ 11月

貝塚市立北小学校 保健室
平成26年11月3日 発行



かわいいこころコラム

このコーナーでは、「こころ」についてとりあげていきます。

第一回のテーマはズバリ「こころってどこにあるの?」です。

心あるひとはいます
「心って脳にあるんだよ」



心などのひとはいます
「つらいとき、胸がいたい」



心のひとはいます
「うれしいと、おどろかゆう」

「うれしい」「たのしい」「がない」などの気持ちをコントロールしているのは、「脳」です。そのため心も脳にあるという考え方があるようです。では、どうしてつらいとき胸が痛むのでしょうか? うれしくておどってしまうのでしょうか? それは心がからだのいろいろな場所にあるということかもしれません。心を大切にすることは、からだを大切にすること。大事なことですね。