

ほけんだよりりんじ号

平成26年5月16日

貝塚市立北小学校 保健室

**感染性胃腸炎が
流行しています！**

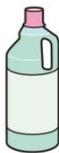


5月に入り、泉州地域で「感染性胃腸炎（ウイルス性の胃腸炎）」が流行しています。北小学校でも、腹痛、下痢、嘔吐の症状で学校を欠席する児童が増加し、その多くが「胃腸炎」の診断を受けています。

感染性胃腸炎について、まとめましたので参考にしてください。

～あると安心です～

- 使い捨て手袋
- マスク
- 雑巾や新聞紙
- 塩素系消毒剤



※詳しくは裏面をご覧ください。

こまめな「手洗い」

予防法



感染性胃腸炎は飛沫により感染することから、ウイルスがついたままの手で食事をしたり、口もとをさわることが、感染の原因になります。しっかりとせっけんを使い、手洗いをするのが大切です。また、十分に加熱していない食べものは、ウイルスに汚染されたままの可能性があるので、85度以上で1分以上の加熱を心がけましょう。

感染性胃腸炎と出席停止について

感染性胃腸炎は、主治医から、登校を控えるよう指示があった場合は「出席停止」になる感染症です。その場合、「登校許可意見書」の提出が必要ですので、学校までお知らせください。



マスクについて

感染性胃腸炎やかぜ、インフルエンザのように飛沫により感染する感染症の場合、マスクをすることで感染予防になります。感染症が流行している時期などは、お子さまにマスクを持たせていただくと安心です。

その他、ご質問などございましたら学校までお知らせください。

消毒液の作り方と注意点

感染性胃腸炎の感染を広めないために、嘔吐後の処理を正しく行うことが大切です。

◇◆◇塩素系漂白剤を使用して、消毒液をつくりましょう◇◆◇

★便や嘔吐物が付着した床や衣類、トイレなどの消毒をする場合
濃度0.1%の消毒液で消毒します。

◇準備物◇

- ・500mlのペットボトル
- ・塩素系漂白剤
- ・水



①500mlの空のペットボトルに、ペットボトルのキャップ2杯の塩素系漂白剤を入れます。

②そのペットボトルに水を加え全体を500mlにします できあがり

★おもちゃ、調理器具、直接手で触れる部分などの消毒をする場合
濃度0.02%の消毒液で消毒します。

◇準備物◇

- ・2ℓのペットボトル
- ・塩素系漂白剤
- ・水



①2ℓの空のペットボトルに、ペットボトルのキャップ2杯の塩素系漂白剤を入れます。

②そのペットボトルに水を加え全体を2ℓにします。 できあがり

◇◆◇嘔吐物・便などの処理をするとき◇◆◇

◎処理をする人は「マスク」
「手袋」を忘れずに！



◎窓を開けて換気！



◎処理後は手洗い！

