

ほけんだより



貝塚市立北小学校 保健室

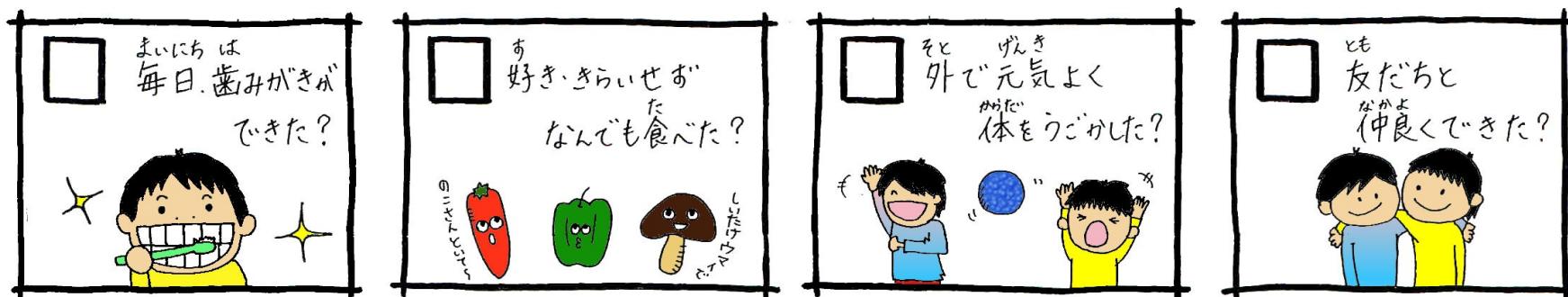
平成26年3月3日 発行

梅の花が咲き、少し春を感じる3月がはじまりました。
とはいえ、まださむい日が多く、春が待ち遠しいですね。
さて、今年度も残あと二ヶ月となりました。二の1年間
をふりかえり、自分の成長したところを、しゃがりほめてあげましょう。
3学期もあと少し!! 元気に楽しくすごしましょう。

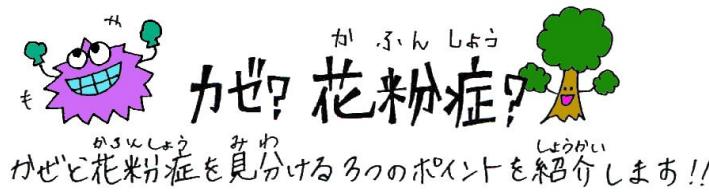
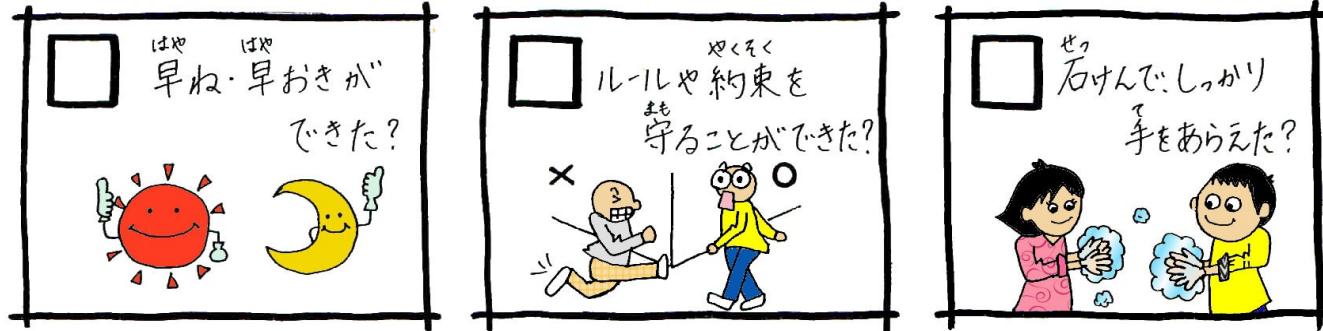
3月のほけんもくひょう

けんこうについて
一年間を
ふりかえろう

1年間をふりかえろう



- いちねんかん
一年間をふりかえて、
・できた! → ○
・まあまあかな → △
・だめだった → ✕ を
□の中に書きましょう。



	カゼ	花粉症
熱	あり	なし
鼻水	ネバネバしていて黄色っぽい	水っぽくサラっとしている
目	目の症状なし	目がくちゆい

花粉症だと思っていても、実はカゼ…ということもあります。
体調がわるいと思ったら、おうちの人へ先生に言いましょう。

