



# 北校だより

貝塚市立北小学校  
貝塚市中町4-1  
TEL 422-0173  
FAX 423-3070  
2026年1月30日

日	曜日	2月の行事予定
2	月	たてわり活動 力だめしテスト(4~6年)
3	火	5時間授業 集金振替日 1年出前授業 たてわり活動
4	水	学校水泳(5年) 計算力調査(全学年)
5	木	児童委員会 漢字力調査(全学年)
6	金	4時間授業 読み聞かせ(5年)
9	月	昔の道具調べ(3年) 読み聞かせ(4年)
10	火	体験入学・入学説明会
12	木	クラブ(最終) クラブ見学(3年) 喫煙防止教育(5年)
13	金	学校水泳(5年)
16	月	読み聞かせ(2年)
17	火	読み聞かせ(3年) たてわり活動 授業参観・懇談会
18	水	研究授業(5年)
19	木	読み聞かせ(1年) SC来校日
24	火	大なわ大会
25	水	昔遊び交流(1年)
27	金	読み聞かせ(5年)
日	曜日	3月の行事予定
3	火	集金振替日 ありがとう集会 学校保健委員会講演会(眠育について)
5	木	児童委員会
9	月	読み聞かせ(4年)
10	火	たてわり活動
11	水	卒業式予行
12	木	SC来校日
16	月	送る会
17	火	読み聞かせ(3年) 卒業式準備
18	水	卒業式
19	木	読み聞かせ(1年) SC来校日
23	月	4時間授業
24	火	修了式・離任式 PTA清掃支援

## 今月の下校時刻変更

- 3日(火) 職員研修のため  
全学年 14時50分下校
- 6日(金) 職員研修のため  
全学年 12時55分下校
- 12日(木) クラブ見学のため  
3年生 14時50分下校
- 17日(火) 授業参観・懇談会  
全学年 14時50分下校
- 18日(水) 校内研究授業  
5-1 14時50分下校  
その他の学級 13時30分下校

## ～校長室から～

学校給食週間は、1月24日から30日までの一週間でした。この期間は、私たちが毎日当たり前のように食べている給食について、あらためて考える大切な機会です。

学校給食は、明治時代に「子どもたちに少しでも栄養のあるものを」との願いから始まりました。戦争や食糧不足など、困難な時代を乗り越えながら、現在のように温かく、栄養バランスの整った給食へと発展してきました。

給食は、ただお腹を満たすだけのものではありません。成長期の体をつくる栄養、食事のマナー、友だちと一緒に食べる楽しさ(コロナ禍を振り返ると・・・)そして「いただきます」「ごちそうさまでした」に込められた感謝の心を学ぶ、大切な“教材”です。

毎日の給食の裏側には、献立を考える栄養教諭や調理員さん、食材を育てる生産者の方々など多くの人の力に支えられています。

「当たり前」に思っていた給食を、少し立ち止まって見つめ直してみたいと思います。苦手な食べ物にも一口挑戦してみること、残さず食べること、そして何より感謝の気持ちをもつこと。その一つ一つが、これからの自分の体と心を支える力になります。

これからの給食に、ありがたい気持ちを添えていただきましょう。

## 【給食週間の献立】

26 チンジャオロース ごはん チャウカ スープ	27 ドレッシング だいこん サラダ こがね コッペパン みつばと こんさいの スパゲッティ	28 フルーツ コンポート ふゆやさいの カレーライス ふくじんづけ フルーツコンポート	29 ミニゼリー りんご みかん メヒカリ フライ コッペパン ポテトの トマトに	30 ひじき ふりかけ さばのみそ に ごはん はくさいの にもの
チンジャオロース ちゅうかスープ	みつばとこんさいのスパゲッティ だいこんサラダ	ふゆやさいのカレーライス ふくじんづけ フルーツコンポート	ポテトのトマトに メヒカリフライ ミニゼリー	さばのみそに はくさいのにもの ひじきふりかけ

## 地震・津波避難訓練

1月15日(木)に、北幼稚園のみなさんと合同で地震避難訓練を実施しました。今回は、津波からの避難を想定して、第一中学校の運動場まで移動しました。5年生が園児と手をつないで第一中学校まで歩きました。みんなあわてず、安全に、素早く行動し、予定より早く到着しました。途中、見守りをいただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



## 1年生 昔のあそび体験

1月23日(金)、地域や保護者の方に、「昔あそび」を教えていただきました。おはじき、お手玉、あやとり、かるた、めんこの5つの昔のあそびを体験しました。初めはうまくできないことも、教えてもらいながら少しずつコツをつかんでできるようになりました。子どもたちにとっては新鮮だったようで、とても楽しそうに取り組んでいました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



## ～お知らせ～ 学校保健委員会開催

3月3日、16時15分より本校体育館にて学校保健委員会を開催します。今年度は、子どもたちの健やかな成長に欠かせない「睡眠」について、市全体で睡眠教育に取り組んでいる堺市教育委員会の方をお招きし、ご講演していただきます。学校医の先生方、教職員、保護者の皆様と一緒に「睡眠」について考える機会にしたいと思います。ぜひご参加ください。参加希望の方は、すでにお配りしている参加申込書を担任まで提出してください。