

11月学校給食献立表

貝塚市学校給食会

2025年(令和7年)

月	火	水	木	金
3 こんげつ 今月のかいづかもん かいづかさん のうさんぶつ (貝塚産の農産物) 10日(月) 三つ葉 12日(水) 三つ葉	4 もやしのナムル ごはん ちゃんぽん ちゃんぽん もやしのナムル	5 フルーツコンポート ごはん キャベツスープ コーンピラフ キャベツスープ フルーツコンポート	6 ミニゼリー りんご ビーチ とりにくのさっぱり ごはん たんたんスープ とりにくのさっぱり たんたんスープ ミニゼリー	7 さわらのおろし ごはん ぶたじる わかめごはん さわらのおろし ぶたじる
10 にまめ ごはん ごまふうみみそしる ひじきごはん ごまふうみみそしる にまめ	11 ベーコンポテト ごはん にくだんごスープ にくだんごのスープに ベーコンポテト	12 ぶたキムチ ごはん かきたまじる ぶたキムチ かきたまじる	13 メヒカリフライ ごはん ポトフ ポトフ メヒカリフライ	14 もやしと てづくり ふりかけ ごはん ちくぜんに ちくぜんに もやしとにらのいためもの てづくりふりかけ
17 オレンジポンチ ごはん わかめスープ だいずもやしの たきこみごはん わかめスープ オレンジポンチ	18 チリコンカン ごはん こめこポタージュ チリコンカン こめこポタージュ	19 ぶたにくのしょうが いため ごはん さつまじる ぶたにくのしょうが いため さつまじる	20 キャベツと ツナのサラダ ごはん ミートスパゲッティ ミートスパゲッティ キャベツとツナのサラダ	21 にんじん しりしり さばのみそ みそ ごはん もずくのすましじる さばのみそに もずくのすましじる にんじんしりしり
24 ふりかえきゅうじつ 振替休日	25 ヨーグルト チキンなんばん ごはん チンゲンサイのスープ チキンなんばん チンゲンサイのスープ ヨーグルト	26 ドレッシング だいこん サラダ ごはん カレーライス カレーライス だいこんサラダ ふくじんづけ	27 ミートボールの ケチャップ ごはん はくさいのスープ ミートボールのケチャップに はくさいのスープ	28 きゅうにくと こんさいの げんきどん みそしる きゅうにくと こんさいのげんきどん みそしる

こんだて ないよう いちぶへんこう ばあい
※献立は内容を一部変更する場合があります。 かいづかしな いぜんこう かいづかしな のうさんぶつ つか ひ
貝塚市内全校でかいづかもん(貝塚市内の農産物)を使っている日には、つげさんマークがついています。

もくひょう
11月の目標

・すききらいをしないで何でも食べよう。

