

10月学校給食献立表

貝塚市学校給食会

2025年(令和7年)

げ っ 月	か 火	す い 水	も く 木	き ん 金
こんげつ 今月のかいづかもん (かいづかさん のうさんぶつ 貝塚産の農産物) 20日(月) 三つ葉	が っ 　　も く ひ ょ う 10月の目標 ・食べものの働きを 知ろう。	1 フルーツコンポート ジャンバラヤ コーンスープ フルーツコンポート	2 てりやき ミートボール コーンパン ポテトのトマトに	3 いわしのしょうがに ごはん ぶたじる
6 ぶたにくと キャベツのみそいため ごはん つきみじる	7 ミニゼリー りんご みかん タッカルビ コーンパン にらたまスープ ミニゼリー	8 ドレッシング だいこんサラダ カレーライス ふくじんづけ	9 メヒカリフライ コーンパン ちゅうかふううまに メヒカリフライ	10 ツナいりおひたし なめし きざみうどん ツナいりおひたし
13 スポーツの日	14 チーズ ピザソース コーンパン だいこんとりにくのスープ チーズ	15 オレンジポンチ ピラフ キャベツスープ オレンジポンチ	16 ドレッシング ブロッコリーと コーンのサラダ きのこスパゲッティ ブロッコリーとコーンのサラダ	17 ★わふうからあげ ごはん たぬきじる
20 さつまいも ごまふうみみそしる きんぴら	21 とりにくと だいずのカレーいため コーンパン ごもくスープ	22 もやしのナムル ごはん とうふチゲ もやしのナムル	23 やさいソテー コーンパン クリームシチュー やさいソテー	24 ヨーグルト セルフチキンライス スープ ヨーグルト
27 ツナだいず ごはん のっぺいじる	28 ポテトサラダ コーンパン カレーなべ ポテトサラダ	29 だいこんと ぶたにくのにももの しめじごはん みそしる だいこんとぶたにくのにももの	30 しろみざかなの バーベキューソース コーンパン はくさいのスープ しろみざかなのバーベキューソース はくさいのスープ	31 やきぶたと キャベツのからしあえ ごはん かんとくに やきぶたとキャベツのからしあえ

※献立は内容を一部変更する場合があります。★は新献立です。

貝塚市内全校でかいづかもん(貝塚市内の農産物)を使っている日には、つけさんマークがついています。