

令和8年8月25日

保護者のみなさまへ

貝塚市立東小学校
校長 浦川 英明
5年生担任一同

5年宿泊学習について

○日 時 令和8年9月25日（金）～ 9月26日（土） 雨天決行
9月28日（月） 代休

○行き先 大阪府立青少年海洋センター（大阪府泉南郡岬町淡輪6190）

○主な活動や食事について（予定）

※あくまで予定ですので、活動は変更になる場合があります。

【 1日目 】

貝殻探し	ビーチサンダル等で行きます。裸足になる可能性もあります。
昼食	※ご家庭でお弁当の準備をお願いします。
シェルメモリー	砂浜でひろった貝がらを使って作ります。
いかだ作り いかだ体験	6人乗りを5～6人ずつで実施します。 体操服の中に水着を着用します。 マリンシューズか体育館シューズをはいて参加します。
入浴	シャンプーやボディソープは置いていないので、各自で持参してください。
夕食	食堂で食べます。入口で消毒をします。
キャンプファイヤー	雨天時は、キャンドルファイヤーを行います。

※宿泊部屋では、必要に応じて冷房を使用します。

【 2日目 】

朝食	夕食と同じです。
砂浜遊び	ビーチサンダル等で行きます。裸足になる可能性もあります。

※11：00 ごろ帰校予定です。小運動場で解散するので、お迎えをお願いします。

○食事のメニュー

9/25 (金) 夕食	・ごはん ・チキンステーキ（レモン） ・ベーコンポテトバーグ ・ポイルキャベツ ・たこやき（青のり、たこ焼きソース） ・肉じゃが（じゃがいも、たまねぎ、人参、鶏ミンチ） ※かつこんみ、醤油、砂糖、みりん ・お吸い物（巻麩、葱、玉葱）※うどんだし、醤油、かつこんみ
-------------------	--

9/26 (土) 朝食	・ごはん ・味噌汁（油揚げ、ねぎ） ・漬物（刻みたくあん） ・ミートオムレツ（ケチャップ）・ミートボール・チキンナゲット ・フライドポテト（油） ・ウインナー ・ポイルキャベツ
-------------------	--

※夕食後に補食（菓子パン等）を食べる予定です。

※食物アレルギーなどで食事の対応が必要な方は、別途お渡しする

「食物アレルギー対応連絡表」を提出してください。

○服 装 体操服で登校します。

（活動中は体操服や水着、長そで、長ズボン等を着用します。）

○持ち物

	・お弁当（容器は捨てられるものをお願いします。） ・家から 500～600mL のペットボトルのお茶を 2～3 本持参してください。
服	・キャンプファイヤー用の長そで、長ズボン ・寝るときの服 ・2日目の体操服（なければ白Tシャツや黒色か紺色の短パンでも可） ・着替え用の下着（2枚）、くつ下 ・水着
タオル	4～5枚（足ふき、汗ふき、洗顔、お風呂、バスタオル）
その他	・体育館シューズ（マリンシューズなどでも可） ・上ぐつ ・洗面、入浴用具（シャンプー等） ・歯みがきセット ・1日目の服や水着などよごれものを入れるビニール袋（2～3枚） ・カップ（雨の場合、カップを着用して活動します） ・ハンカチ2～3枚 ・ティッシュ ・しおり ・ふで箱 ・虫よけスプレー（必要な人） ・よい止め薬（必要な人）

※活動中の水分補給には、学校で用意したペットボトル（500～600ml）を配布する予定です。そのため、水筒は必要ありません。

お願い

※ご家庭において、子どもたちの体調管理および荷物の用意と片づけ方の確認をお願いします。ご質問やご不明な点は、5年担任までご連絡ください。