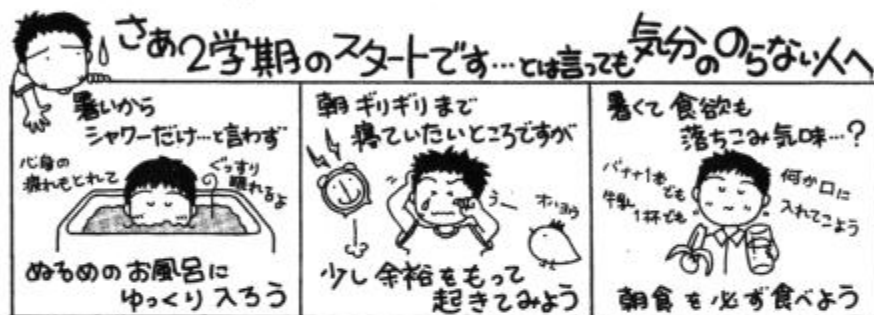


ほけんだより 9

貝塚市立第二中学 平成 23 年 9 月 13 日

夏休みが終わり、1週間が過ぎました。クラブ活動に勉強と充実した夏休みでしたか？

なかには、夏休み中に昼夜逆転の生活をしてきたため、学校が始まってから睡眠がうまくとれずに体調が悪い子がちらほら保健室に來ています。早寝早起き朝ごはんの習慣をつけて、規則正しい生活を送りましょう。



連絡してください

夏休みの期間中に、クラブ活動等で病院を受診した人は治療費の請求（健康センター）ができますので、担任・クラブ顧問・保健室に言いに来てください。書類をお渡しします。（ただし、窓口支払合計が¥1,500未満は対象となりませんのでご了承ください。）



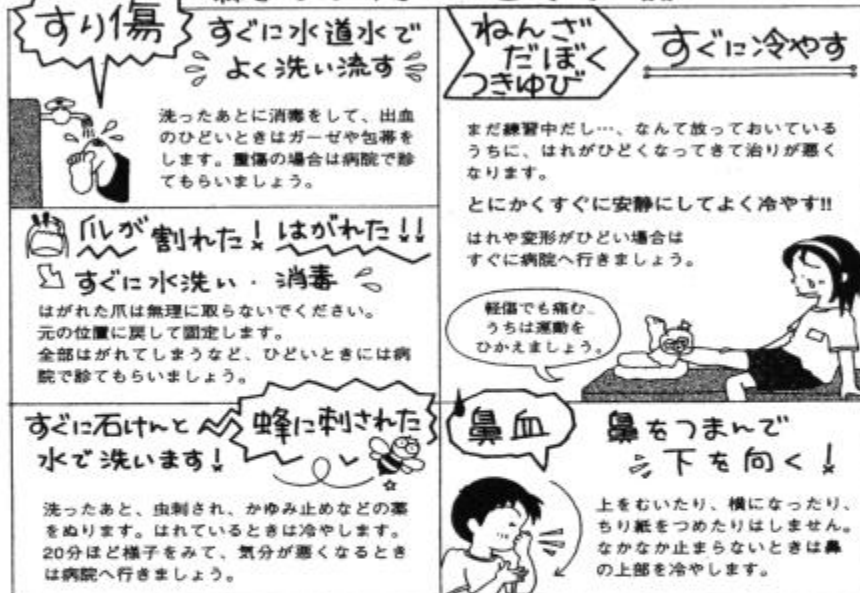
保健室は 穴瀬 緑里です。

2学期からは牧野先生が産休に入られたため、一人体制になりました。本当にしんどい子が利用しやすい保健室になるよう協力して下さい。二中生みんなが元気に楽しく学校生活を送れるよう応援しています。お子さまの健康などについて気になる点などがありましたらお気軽にお声掛け下さい。

体育祭の練習が始まりました

10月1日の体育祭の本番に向けて、各学年練習が始まってきた頃だと思います。

まだまだ暑い中での練習のため、熱中症やケガには気をつけてください。



9月1日は防災の日です。

最近、地震や台風という自然災害による被害が、各地で多く起こっています。みなさんは、自然災害が起こったときの用意などしていますか？自然災害は、いつ・どこで起こるか分からないからこそ、怖いんですよね？だからこそ、それに備えることが大切になります。お家でも災害に備えて準備をしてください。