令和7年（2025年）10月

中学校給食献立表［アレルギー対象食品使用献立一覧表］

貝塚市学校給食会

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
1日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉のりんごソース炒め	●																●		●				●					
	揚げぎょうざ	●																●		●								●	
	ツナのマリネ	●																●											
	チンゲン菜の昆布和え	●																●											
2日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	韓国風すき焼き	●																●		●				●					
	トッポギ	●																●											
	たらのポン酢ソース	●																●											
	やみつきキャベツ	●																●										●	
3日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ガパオライス	●																●	●									●	
	コーンといんげんのソテー	●																●	●	●									
	ミンチカツ・キャベツのソテー	●																●	●	●									
	りんご焼き																							●					
6日(月)	アシドミルク				●																								
	ごはん																												
	豚キムチ	●																●		●				●				●	
	にらまんじゅう	●																●		●									
	野菜サラダ																												
	黒砂糖豆																	●											
7日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉の照り焼き	●																●	●										
	豆腐のチャンプルー	●																●		●								●	
	わかめ和え	●																●										●	
	鮭そぼろ															●												●	
8日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	カレーライス	●																		●									
	チキンカツ	●																	●										
	海藻サラダ																												
	福神漬け	●																●											
9日(木)	牛乳				●																								
	炊き込みご飯	●																●	●										
	じゃがいものうま煮	●																●		●									
	もやしとにらの炒め物	●																●		●									
	れんこんのはさみ揚げ	●																	●	●									
	パイン缶																												
10日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	親子丼	●		●														●	●										
	ちくわの磯辺揚げ	●																											
	ふかしいも・きんぴら	●																●										●	
	ピリ辛きゅうり	●																●										●	
14日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	タコライス	●																●	●	●									
	カレーボール	●																●	●	●					●				
	きゅうりとハムの和え物	●																●		●								●	
	ベビーチーズ				●																								
15日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉のポン酢炒め	●																●		●									
	春雨のひき肉炒め	●																●		●								●	
	ホキのバーベキューソース	●																●							●				
	小松菜とえのきのしらす和え	●																●										●	
16日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	塩から揚げ																		●										
	セルフチャーハン	●																●		●								●	
	ポテトサラダ																	●		●									
	もやしときゅうりの韓国風あえ	●																●										●	

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
17日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	中華丼	●																●	●	●								●	
	たらのごま揚げ	●																●										●	
	チンゲン菜とささみの炒め物	●																●	●	●									
	キャベツと糸昆布のゆす和え	●																●											
20日(月)	牛乳				●																								
	菜めし																												
	豚肉とキャベツのみそ炒め	●																●		●								●	
	チリコンカン	●																●	●	●									
	もやしのナムル	●																●		●								●	
	大学いも																	●											
21日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のスタミナ炒め	●																●	●										
	キムタクごはんの素	●																●		●				●				●	
	かぼちゃサラダ																												
	きゅうりの塩昆布和え	●																●											
22日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	いわしのかば焼き	●																●											
	ベーコンポテト																			●									
	キャベツののマリネ	●																●											
	ブロッコリーのツナ和え	●																●											
23日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	セルフチキンライス	●																●	●	●									
	れんこんマヨ炒め	●																●		●									
	ほうれん草のオムレツ・キャベツとハムの炒め物	●		●														●	●	●									
	みたらし団子	●																●											
24日(金)	牛乳				●																								
	コッペパン	●																											
	照り焼きハンバーグ	●																●	●	●									
	野菜ソテー	●																●	●	●									
	たらフライ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	いちごジャム																												
27日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉のねぎ塩丼																			●								●	
	にんじんしりしり	●																●										●	
	コールスローサラダ																			●									
	フルーツミックス																												
28日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	茎わかめの炒め煮	●																●		●								●	
	メヒカリカレーフライ	●																●											
	キャベツとツナのサラダ	●																●										●	
	しば漬け																	●											
29日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のから揚げレモンソース	●																●	●										
	牛ひじきそぼろ	●													●			●											
	みつばと根菜のスパゲッティ	●																●		●									
	キャベツのごま和え	●																●										●	
30日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ビーフストロガノフ	●													●			●	●	●									
	じゃがいものマヨネーズ焼き																												
	わかめサラダ	●																●	●	●								●	
	みかん缶																												
31日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のガーリック焼き・にんじんの甘煮																		●										
	チンジャオロース	●																●		●									
	かぼちゃひき肉フライ	●																●		●				●					
	青のりとじゃこのふりかけ	●																●										●	

献立は内容を一部変更する場合があります。