令和7年（2025年）9月

中学校給食献立表［アレルギー対象食品使用献立一覧表］

貝塚市学校給食会

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
1日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ポークビーンズ	●																●	●	●									
	ツナスパゲッティ	●																●											
	海藻サラダ																												
	鮭そぼろ															●												●	
2日(火)	野菜ジュース（白ぶどう&ほうれん草）																												
	ごはん																												
	中華うま煮	●		●														●	●	●								●	
	揚げ春巻	●																●		●									
	枝豆サラダ	●																●		●								●	
	ピリ辛きゅうり	●																●										●	
3日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のバーベキューソース	●																●	●					●					
	肉野菜炒め	●																●		●								●	
	もやしのナムル	●																●		●								●	
	やみつきキャベツ	●																●										●	
4日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉のしょうが炒め	●																●		●									
	高菜ふりかけ	●																●	●										
	鮭のタンドリー風															●													
	ピーマンのあっさりポン酢	●																●										●	
5日(金)	牛乳				●																								
	わかめごはん																												
	鶏肉のハーブ焼き・にんじんの甘煮																		●									●	
	ラタトゥイユ																			●									
	和風ポテトサラダ	●																●											
	フルーツミックス																												
8日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	タッカルビ	●																●	●									●	
	セルフチャーハン	●																●		●								●	
	小松菜とベーコンの炒め物	●																●		●									
	もやしときゅうりの韓国風あえ	●																●										●	
9日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉のポン酢炒め	●																●		●									
	ひき肉と小松菜のにんにく炒め	●																●	●										
	ホキ米粉ポテトフライ																												
	しば漬け																	●											
10日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	夏野菜のカレーライス	●												●						●									
	ヒレカツ	●																		●									
	コールスローサラダ																			●									
	福神漬け	●																●											
11日(木)	牛乳				●																								
	炊き込みご飯	●																●	●										
	鶏肉のから揚げ 照り焼きソース	●																●	●										
	にんじんしりしり	●																●										●	
	わかめ和え	●																●										●	
	黒蜜きな粉もち	●																●											
12日(金)	牛乳				●																								
	コッペパン	●																											
	グラタン風	●			●													●	●	●									
	コーンといんげんのソテー	●																●	●	●									
	コロッケ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	チョコクリーム				●													●											
16日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚キムチ	●																●		●				●				●	
	春雨のひき肉炒め	●																●		●								●	
	ハムカツ																	●	●										
	きゅうりの塩昆布和え	●																●											

献立は内容を一部変更する場合があります。

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
17日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚丼	●																●		●									
	ちくわの磯辺揚げ	●																											
	鶏肉のさっぱり和え	●																●	●									●	
	切り干し大根の炒め煮	●																●											
18日(木)	アシドミルク				●																								
	ごはん																												
	厚揚げのみそ炒め	●																●		●									
	牛ひじきそぼろ	●												●				●											
	バンバンジーサラダ	●																●	●	●					●			●	
	大学いも																	●											
19日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	酢鶏	●																●	●	●								●	
	キムタクごはんの素	●																●		●				●				●	
	チンゲン菜のナムル	●																●		●								●	
	みかん缶																												
22日(月)	牛乳				●																								
	ナン	●																											
	キーマカレー	●																●	●	●				●					
	フライド長芋																						●						
	野菜サラダ	●																●	●	●								●	
	ベビーチーズ				●																								
24日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のから揚げ	●																●	●										
	茎わかめの炒め煮	●																●		●								●	
	かぼちゃサラダ																												
	つぼ漬け	●																●											
25日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	肉じゃが	●																●		●									
	野菜ソテー	●																●	●	●									
	たらのエスカベッシュ	●																●											
	みたらし団子	●																●											
26日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	セルフチキンライス	●																●	●	●									
	もやしとにらの炒め物	●																●		●									
	ほうれん草のオムレツ・キャベツとハムの炒め物	●		●														●	●	●									
	小松菜とえのきのしらす和え	●																●										●	
29日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	照り焼きハンバーグ	●																●	●	●									
	焼きそば風	●																		●									
	ほうれん草のナムル	●																●										●	
	昆布の佃煮	●																●										●	
30日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ソースカツ丼・ゆでキャベツ	●																●		●									
	きんぴら	●																●										●	
	鶏つくねのみそ汁	●																●	●										

9月1日は【防災の日】
献立です

1日（月）の給食は、大豆・ツナ・スパゲッティ・海藻などの乾物や缶詰を使用した献立です。
防災の日には、非常用持ち出しバックの準備や備蓄品がそろっているか確認しましょう。
また、おうちの人と災害時の避難場所や連絡手段について話し合ったりなど、いざというときに落ち着いて行動ができるように普段からしっかり準備をしておきましょう。