



食育だより夏

貝塚市立
第二中学校
No. 6

第二中学校のホームページにカラーで掲載しています。

貝塚市立第二中学で検索→第二中学校のホームページ→配布文書→夏休み号 食育だより



4/9 牛乳 ごはん カレーライス
チキンカツ キャベツとツナのサラダ
福神漬け



4/10 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ
ベーコンポテト 小松菜の海苔とえ
鮭そぼろ



4/23 アシドミルク ごはん 肉じゃが
高菜ふりかけ ほうれん草のサラダ
みたらし団子



5/7 牛乳 炊き込みご飯 豚肉のしょうが炒め
にんじんしりしり 三つ葉と
根菜のスパゲッティ 大学芋



5/13 牛乳 たけのこご飯 鶏肉のスタミナ炒め
蒸ししゅうまい 豆乳コロッケ(鮭入り)
もやしときゅうりの韓国風和え



6/20 牛乳 さつまいもパン ハンバーグの
トマトソース 野菜ソテー たらフライ ゆで
キャベツ みかん缶



6/30 牛乳 ナン キーマカレー
フライド長いも 野菜サラダ
フルーツミックス



7/1 牛乳 ごはん 鶏肉の照り焼き
肉野菜炒め コロッケ ゆでキャベツ
無限ピーマン



7/3 牛乳 ごはん 豚肉のねぎ
塩井 野菜ソテー たらポンス
ソース ピリ辛きゅうり



7/7 牛乳 菜めし 豚のしょうが炒め
ラタトゥイユ 星形ミンチカツ キャベツと
ハムの炒め物 ブロッコリーのツナ和え



7/11 牛乳 ごはん
のり塩から揚げ 茎わかめの炒め煮
ポテトサラダ
やみつきキャベツ



7/14 牛乳 ごはん いわしの
かば焼き じゃがいものマヨ
ネーズ焼き チンゲン菜とささ
みの炒め物 みたらし団子



7/16 アシドミルク ごはん
夏野菜のカレーライス チ
キンカツ 茎わかめのサラ
ダ 福神漬け

給食やお昼の放送の感想

みんな知っている曲が多いから聞いて楽しい!!

英語で放送しててすごい

テスト前にはテスト勉強をどうしたらいいとか参考になること言ったりしていいなーって思った

給食もおいしいし栄養がしっかりとりれているのがすごいと思いました

いいと思う☺

豆知識とかが面白いと思った

いつもとっても美味しくて全部食べてます

給食うまい

放送聞き取りやすい

いつも流れる歌がいい

おいしかった

なーって思った

曲のセンスいい

ためになる

給食の献立も聞けるので毎回しっかり聞いています

クイズ楽しい

少ない?

放送の音が小さかった

音楽知っているのばっかでうれしー

苦手な食べ物もあるけど、頑張ってるのでできています

いつも楽しいからこのままにしてほしい

もっとおいしい給食が食べたい

揚げ餃子がおいしい

給食の量が多い

とても役に立つ

放送をしてくれてありがとうございます。

知らないこと知れて便利

テスト前の勉強のポイントがわかりやすい

毎日おいしい

放送わかりやすい

曲知っているのが多くて嬉しい

テスト前にある勉強の仕方を聞いてやったりしている

☆第二中学校の人気給食ランキング☆

1位 大学いも 2位 豚キムチ 3位 から揚げ

4位 ホキのバーベキューソース 4位 揚げ餃子

6位 炊き込みご飯

おいしいです☺あとリクエストですが、揚げ春巻きが食べたい

いつもごはんも温かくて全部おいしいです

ちよっときこえにくいからなんて言っているかわからない時がある

身近にできることやいろいろなことがわかって、わかりやすい放送だと思う

パンをもう少し増やしてほしい

めっちゃ美味しいです。栄養バランスをいつも考えてくれてありがとうございます。

とても美味しいです

食の知識をクイズで出しているのがいいと思います

今流行っている歌を聞けて新鮮

給食のこととか教えてくれるから楽しく給食を食べることができています。

曲いい感じ

いつもおいしい給食ありがとうございます。

役に立つ話があって嬉しい

放送では知らなかったことを知れたりできていいなと思った

すごくおいしい給食ばかりですごく助かっています!

食の知識をクイズで出しているのがいいと思います。

すごい☺

自分の好きな音楽を給食中に聞けるのでいい思い出になる

毎日給食に出ている料理の知識を教えてください

温かいおかずを増やしてほしい

苦手な野菜が給食でおいしく食べることができてうれしい

ナンをもっと出してほしい

たまに英語を喋ってくれるのが勉強になってよかった

クイズや食べ物に関する知識が知らないことばかりで面白い

給食で嫌いな食べ物があったとしても味付けされてたり他の食べ物が入ってたりするから食べやすいと思った

結構放送などで驚くこともあるのでずっと続けてほしい

炊き込みごはん増やしてほしい

放送で好きな曲が流れたりするとテンション上がるから好き

いつも何が出るか楽しみに学校行く

毎日ありがとう

いつも話題が違って飽きずに聞けます

おもしろい

特にない

美味しい

いつも放送をしている側でもいろいろな知識をしれたりできてよかった

いつもランダムな放送だから少しだけいつも楽しみにしてる

とっても栄養バランスが良くていつも健康的なごはんを食べているので大きく成長するの間違いなし!

大学いもおいしい