令和7年（2025年）7・8月

中学校給食献立表［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

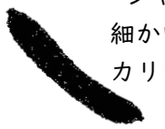
貝塚市学校給食会

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
7月1日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉の照り焼き	●																●	●										
	肉野菜炒め	●																●		●								●	
	コロッケ・ゆでキャベツ	●																●							●				
	無限ピーマン	●																●										●	
2日(水)	牛乳				●																								
	チャーハン																	●	●	●								●	
	韓国風すき焼き	●																●		●					●				
	揚げ春巻	●																●		●									
	わかめ和え	●																●										●	
	大学いも																	●											
3日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉のねぎ塩丼																			●								●	
	野菜ソテー	●																●	●	●									
	たらのポン酢ソース	●																●											
	ピリ辛きゅうり	●																●										●	
4日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のから揚げ	●																●	●										
	春雨のひき肉炒め	●																●		●								●	
	もやしのナムル	●																●		●								●	
	手作りふりかけ	●																●										●	
7日(月)	牛乳				●																								
	菜めし																												
	豚肉のしょうが炒め	●																●		●									
	ラタトゥイユ																			●									
	星形メンチカツ・キャベツとハムの炒め物	●																●	●	●									
	ブロッコリーのツナ和え	●																●											
8日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	親子丼	●		●														●	●										
	にんじんしりしり	●																●										●	
	ホキ米粉ポテトフライ																												
	きゅうりの塩昆布和え	●																●											
9日(水)	ジョア（プレーン）				●																								
	ごはん																												
	照り焼きハンバーグ	●																●	●	●									
	イタリアンスパゲッティ	●																		●									
	野菜サラダ																												
	鮭そぼろ																											●	
10日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ビーフシチュー	●												●				●	●	●									
	れんこんマヨ炒め	●																●		●									
	粒マスタードサラダ	●																●		●							●		
	パイン缶																												
11日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	のり塩から揚げ																		●										
	茎わかめの炒め煮	●																●		●								●	
	ポテトサラダ																			●									
	やみつきキャベツ	●																●										●	
14日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	いわしのかば焼き	●																●											
	じゃがいものマヨネーズ焼き																												
	チンゲン菜とささみの炒め物	●																●	●	●									
	みたらし団子	●																●											
15日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	麻婆豆腐	●																●	●	●								●	
	ちくわの磯辺揚げ	●																											
	ほうれん草のオムレツ・キャベツのソテー	●		●														●											
	マスカットゼリー																												

献立は内容を一部変更する場合があります。

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
16日(水)	アシドミルク				●																								
	ごはん																												
	夏野菜のカレーライス	●																●		●									
	チキンカツ	●																	●										
	茎わかめのサラダ																												
	福神漬け	●																●											
17日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉とキャベツのみそ炒め	●																●		●								●	
	もやしとにらの炒め物	●																●		●									
	たらのごま揚げ・豆乳プリンタルト	●																●										●	
	昆布の佃煮	●																●										●	

きゅうり

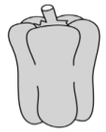


シャキシャキとした歯ごたえと表面に細かい粒があるのが特徴です。水分やカリウムが豊富に含まれています。

トマト

１年中、出回っていますが、旬は夏です。抗酸化作用のあるリコピンが豊富に含まれています。生のまま食べると、汗で失われたミネラルを補い、水分も補給

ピーマン



独特の香りと苦味があります。健やかな肌を保つためのビタミンCが豊富に含まれています。ピーマンのビタミンCは加熱しても壊れにくいのが特徴です。

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
8月26日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚キムチ	●																●		●				●				●	
	肉まん	●																●	●	●									
	かぼちゃサラダ																												
	小松菜とえのきのしらす和え	●																●										●	
27日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	タコライス	●																●	●	●									
	カレーボール	●																●	●	●				●					
	キャベツとツナのサラダ	●																●										●	
	みかん缶																												
28日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のおろしから揚げ	●																●	●										
	セルフチャーハン	●																●		●								●	
	れんこんのきんぴら	●																●										●	
	もやしときゅうりの韓国風あえ	●																●										●	
29日(金)	牛乳				●																								
	パインパン	●																											
	クリームシチュー	●			●													●	●	●									
	キャベツとベーコンの炒め物	●																●	●	●									
	かぼちゃひき肉フライ	●																●		●				●					
	黒砂糖豆																	●											