

中学校給食献立表〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

貝塚市学校給食会



 																												
日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	豚肉	鶏肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
2日(月)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	麻婆豆腐	●															●	●	●									●
	揚げ春巻	●															●	●	●									
	中華あえ	●															●	●	●									●
	もやしときゅうりの韓国風あえ	●															●	●	●									●
3日(火)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	じゃがいものカントリー煮	●															●	●	●									
	肉野菜炒め	●															●	●	●									●
	チンゲン菜のナムル	●															●	●	●									●
	ふりかけ	●															●	●	●									●
4日(水)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	カレーライス	●																	●									
	チキンカツ	●																	●									
	海藻サラダ																											
	福神漬け	●															●											
5日(木)	牛乳				●																							
	わかめごはん																											
	チキン南蛮・ゆでキャベツ	●															●	●										
	春雨のひき肉炒め	●															●	●	●									●
	かみかみサラダ	●															●	●	●									
	タルタルソース																●	●	●				●					
6日(金)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	豚肉のボン酢炒め	●															●		●									
	ひき肉と小松菜のにんにく炒め	●															●	●										
	きんぴら・さつまいもの天ぷら	●															●	●	●									●
	つぼ煮け	●															●	●	●									
9日(月)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	三色そぼろ丼	●		●													●	●	●									
	キムチとにらの炒め物	●															●	●	●				●					
	冷しゃぶサラダ	●															●	●	●									●
	大豆の炒り煮	●															●	●	●									●
10日(火)	ジョア(ブルーベリー)				●																							
	ごはん																											
	ホキの竜田揚げ・いんげんの炒め物	●															●	●										
	牛ひじきそぼろ	●												●			●	●	●									
	ほうれん草のおかか和え	●													●		●	●	●									
	ピリ辛きゅうり	●															●	●	●									●
11日(水)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	タンドリーチキン風・にんじんの甘煮																	●										
	れんこんチップス																		●									
	小松菜とささみのスパゲッティ・ゆでウインナー	●															●	●										
	鮭もずし																●	●										●
12日(木)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	豚丼	●															●	●	●									
	もやしとにらの炒め物	●															●	●	●									
	たらこのエスカベッシュ	●															●	●	●									
	ホリホリ大根	●															●	●	●									
13日(金)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	タッカルビ	●															●	●										●
	セルフチャーハン	●															●	●		●								●
	ピーマンのツナ和え	●															●	●										●
	杏仁豆腐				●																							
16日(月)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	豚キムチ	●															●	●		●								●
	マーボー春雨	●															●	●	●				●					●
	ハムカツ・マヨネーズ																●	●	●									
	ゆでブロッコリー																											

献立は内容を一部変更する場合があります。

[illegible]

かむ力を
つけよう!



- ・かたいもの
- ・繊維質が多いもの
- ・よくかまないと
食べられないもの



- ・やわらかいもの
- ・加工度が高いもの
- ・よくかまなくても食べられるもの

