

新献立の紹介

2日(金)わかめのごま和え

13日(火)鶏肉のスタミナ炒め

豆乳コロッケ(鮭入り)

たけのこご飯

21日(水)鶏肉のから揚げのレモンソース

29日(木)スパゲッティサラダ

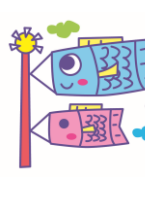
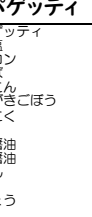
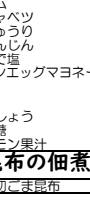
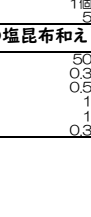
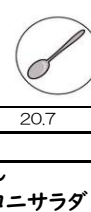
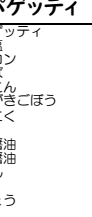
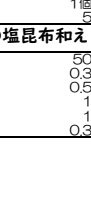
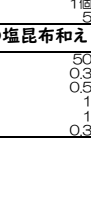
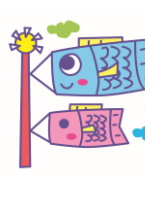
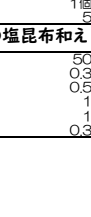
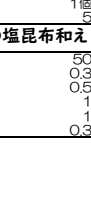
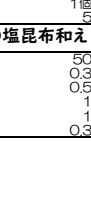


給食モニターに
参加する人へ
アンケートQR
コードはこちら



家庭訪問のため給食なし



5日(月) こどもの日 	6日(火) 振替休日 	7日(水) 牛乳 炊き込みご飯 豚肉のしょうが炒め みつばと根菜のスパゲッティ  (栄養価) 754 30.2 22.5	8日(木) 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ コールスローサラダ  (栄養価) 810 32.2 31.6	9日(金) ジョア(マスカット) ごはん 中華うま煮 ハムカツ  (栄養価) 735 31.6 19.5
12日(月) 牛乳 ごはん カレーライス 野菜サラダ  (栄養価) 725 23.7 20.7	13日(火) 牛乳 たけのご飯 鶏肉のスタミナ炒め 豆乳コロッケ(鮭入り)  (栄養価) 726 28.2 27.1	14日(水) 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・ポテトサラダ  (栄養価) 820 31.9 31.3	15日(木) 牛乳 ごはん 豚肉のから揚げ  (栄養価) 771 32.2 26.1	16日(金) 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ  (栄養価) 712 37.1 16.0
26日(月) 代休のため 給食なし 	27日(火) 牛乳 菜めし 豚肉とキャベツの かぼちゃサラダ  (栄養価) 807 29.4 29.5	28日(水) 牛乳 ごはん 豚肉のから揚げ  (栄養価) 761 27.6 26.3	29日(木) 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ  (栄養価) 771 32.2 26.1	30日(金) 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ  (栄養価) 712 37.1 16.0

※栄養価は、左からエネルギー（kcal）、たんぱく質（g）、脂質（g）の順に記載しています。

(文部科学省基準)	エネルギー	たんぱく質	脂質
	830kcal	27~42g	18~28g