

新献立の紹介

2日(金)わかめのごま和え

13日(火)鶏肉のスタミナ炒め

豆乳コロッケ(鮭入り)

たけのこご飯

21日(水)鶏肉のから揚げのレモンソース

29日(木)スパゲッティサラダ



給食モニターに
参加する人へ
アンケートQR
コードはこちら



家庭訪問のため給食なし



5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
こどもの日	振替休日	牛乳 豚肉のしょうが炒め 炊き込みご飯 みつばと根菜の スパゲッティ	牛乳 鶏肉のから揚げ ごはん コールスローサラダ	ジョア(マスカット) ごはん 中華うま煮 ハムカツ
(栄養価) 754 30.2 22.5	(栄養価) 810 32.2 31.6	(栄養価) 735 31.6 19.5		
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
牛乳 カレーライス	ごはん 野菜サラダ	牛乳 たけのご飯 鶏肉のスタミナ炒め 豆乳コロッケ(鮭入り)	ごはん 和風ハンバーグ・ ポテトサラダ	
(栄養価) 725 23.7 20.7	(栄養価) 726 28.2 27.1	(栄養価) 820 31.9 31.3		
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
牛乳 ビーフストロガノフ	ごはん マカロニサラダ	牛乳 アシドミルク 豚肉のボン酢炒め	ごはん ホキのバーベキューソース	牛乳 コップパン キャベツとハムの炒め物
(栄養価) 803 24.9 24.0	(栄養価) 788 34.4 18.2	(栄養価) 766 31.8 28.9	(栄養価) 732 27.0 21.8	(栄養価) 830 23.6 28.9
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
牛乳 タコライス	ごはん ツナのマリネ	牛乳 豚肉とキャベツの みそ炒め	ごはん かぼちゃサラダ	牛乳 菜めし かぼちゃサラダ
(栄養価) 827 28.0 32.1	(栄養価) 807 29.4 29.5	(栄養価) 761 27.6 26.3	(栄養価) 771 32.2 26.1	(栄養価) 712 37.1 16.0

※栄養価は、左からエネルギー（kcal）、たんぱく質（g）、脂質（g）の順に記載しています。

(文部科学省基準)

エネルギー

830kcal

たんぱく質

27~42g

脂質

8~28