

																												
日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いくら	オレシジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マヨネーズ・アヒル	もち	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
9日(水)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	カレーライス	●																		●								
	チキンカツ	●																	●									
	キャベツとツナのサラダ	●																									●	
10日(木)	福神漬け	●																	●									
	牛乳				●																							
	ごはん																											
	鶏肉のから揚げ	●																●	●									
	ベーコンポテト																			●								
11日(金)	小松菜の海苔和え	●																●										
	鮭そぼろ														●													●
	牛乳				●																							
	ごはん																			●								
	豚肉のしょうが炒め	●																●		●								●
14日(月)	にんじんしりしり	●																●										●
	ホキのバーベキューソース	●																●						●				●
	もやしときゅうりの韓国風あえ	●																●										●
	ジョア（フレンチ）	●				●																						●
	ごはん																											
15日(火)	タッカルビ	●																●	●									●
	セルフチャーハン	●																		●								●
	チンゲン菜のナムル	●																●		●								●
	ピリ辛きゅうり	●																●										●
	牛乳				●																							
16日(水)	ごはん																											
	チキンのトマトソース	●																●	●	●								
	ツナスバググティ	●																●										
	コールスローサラダ																			●								
	昆布の佃煮	●																●	●									●
17日(木)	牛乳				●																							
	炊き込みご飯	●																●	●									
	豚肉のボン酢炒め	●																	●									
	キムチとにらの炒め物	●																●						●				
	中華あえ	●																●		●								●
18日(金)	フルーツミックス																											
	牛乳				●																							
	コッペパン	●																										
	照り焼きハンバーグ	●																●	●	●								
	野菜ソテー	●																●	●	●								
21日(月)	かぼちゃサラダ																											
	りんごジャム																							●				
	牛乳				●																							
	ごはん																											
	ビーンズカレーライス	●																●		●								●
22日(火)	茎わかめの炒め煮	●																●		●								
	ホキ米粉ポテトフライ	●																●										●
	やみつきキャベツ	●																●										●
	牛乳				●																							
	わかめごはん	●																●	●									●
23日(水)	油淋鶏・ゆでキャベツ	●																●	●									●
	にらまんじゅう	●																●		●								
	もやしのナムル	●																●		●								●
	大学いも																	●										
	アシドミルク				●																							

献立は内容を一部変更する場合があります。

																														
日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイフルーツ	牛肉	くろみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マダモ・マダモ	もち	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
24日(木)	牛乳				●																									
	ごはん																													
	豚キムチ	●																●		●					●				●	
	揚げ春巻	●																●	●	●										
	チンゲン菜とささみの炒め物	●																●	●	●										
	みかん缶																													
25日(金)	牛乳				●																									
	ごはん																													
	厚揚げのみそ炒め	●																●		●										
	鶏肉とごぼうの甘辛だれ	●																●	●											
	白菜のサラダ																				●									
	しば漬け																	●												
28日(月)	牛乳				●																									
	ごはん																													
	タンドリーチキン風・にんじんの甘煮																			●	●									
	春雨のひき肉炒め	●																	●	●									●	
	ほうれん草のおかか和え	●																	●	●										
	手作りふりかけ	●																	●	●									●	
30日(水)	牛乳				●																									
	ごはん																													
	鮭のおろしたまねぎだれ	●																	●	●										
	牛ひきそぼろ	●																	●	●										
	和風ポテトサラダ	●													●				●	●										
	ポリポリ大根	●																	●	●										

《中学校給食について》

中学校給食は、民間業者の調理施設から弁当方式で届けられます。

- ・温かいおかずは、各中学校の配膳室で温めなおしています。
- ・給食を取りに行く前には、必ず手を洗いましょう。
- ・弁当箱の中にごみ（牛乳のストローや割り箸、ドレッシングの小袋、パンの袋など）は入れてはいけません。
- ・ごみは用意されたポリ袋に入れて配膳室に返却しましょう。
- ・食物アレルギーなどにより代替食を持参している場合を除